

2020年10月予定表（プール） 開館時間 午前9時～午後9時30分（遊泳時間は9時15分まで） 今月の休館日 12日(月)

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
1枠 9:00～11:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	休	自	自	自	自	自	自
2枠 11:00～13:00	由	由	由	由	由	由	由	由	由	由	由	休	由	由	由	由	由	由
3枠 13:00～15:00	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	休	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	休	場	場	場	場	場	場
5枠 17:00～19:00	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	休	制	制	制	制	制	制
6枠 19:00～21:00	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	休	制	制	制	制	制	制

	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
1枠 9:00～11:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自
2枠 11:00～13:00	由	由	由	由	由	由	由	由	由	由	由	由	由
3枠 13:00～15:00	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場
5枠 17:00～19:00	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制
6枠 19:00～21:00	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制

お知らせ

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ **ワンポイント** ワンポイント指導（1コース使用）
火曜日 9:00～11:00
- ★ **団体利用**
火曜日（利用日の7日前までに団体利用の申込がない場合は個人利用となります。）
金曜日 東京トータルグループ・大泉駅前共同事業体で行うレッスン教室です。
自主事業については体育館に直接お問い合わせ下さい。
- ★ **総合** 総合型地域スポーツクラブ 平和台
- ★ **障害者専用コース**
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）
（自由入場制はありません）
- ★ **遊遊** ねりま遊遊スクール（ワンポイント指導）
9:00～11:00 幼児～中学生対象（1コース）

お願い

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
 - ・他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
 - ・小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
 - ・オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
 - ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
 - ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
 - ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。
- ※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。
※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

10月11日(日) 体育の日記念事業について

場所	時間	種目
プール	10:00～12:50	総合型地域スポーツクラブ事業(1,2コース使用) ※

※詳細については総合型地域スポーツクラブ平和台事務局へ、お問い合わせ下さい。 電話5921-7800