

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
競技場	午前	9:00~12:00	卓バ 球ド		ババ ドレ		ババ ドレ	総合 卓バ 球ド	大 会	卓バ 球ド	卓バ 球ド		ババ ドレ		総合 卓バ 球ド	総合 バド ・卓 球	休 館	卓バ 球ド	ババ ドレ		総合 卓バ 球ド	大 会	バド ・卓 球	バド ・卓 球		ババ ドレ		総合 卓バ 球ド	バド ・卓 球	卓バ 球ド	卓バ 球ド				
	午後①	12:30~15:30		団	総合 バス ケ	団	総合 バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	団	総合 バス ケ	団	総合 バス ケ		休 館	自主 卓バ 球ド	団	総合 バス ケ	団	大会		バド ・卓 球	バド ・卓 球	団	総合 バス ケ	団	総合 バス ケ	バス ケ	バス ケ	自主 卓バ 球ド	団		
	午後②	16:00~18:00	自主 卓バ 球ド																																
	夜間	18:30~21:30	卓バ 球ド		総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	総合 バス ケ	休 館	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	自主 卓バ 球ド	
第一武道場	午前	9:00~12:00	柔 道 等	体 利	柔 道 等	体 利	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	休 館	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等		
	午後①	12:30~15:30																																	
	午後②	16:00~18:00																																	
	夜間	18:30~21:30																																	
第二武道場	午前	9:00~12:00	自主 総合	用	卓 球	用	総合 剣 道 等	剣 道 等	自主 総合 剣 道 等	剣 道 等	自主 総合 剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	休 館	自主 総合 剣 道 等	卓 球	卓 球	大会	大会	剣 道 等	自主 剣 道 等	自主 剣 道 等	卓 球	卓 球	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等		
	午後①	12:30~15:30																																	
	午後②	16:00~18:00	剣 道 等		剣 道 等		剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等		剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	大会	大会	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	
	夜間	18:30~21:30	剣 道 等		剣 道 等		剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等		剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	大会	大会	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	剣 道 等	

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方にご利用していただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
 ご利用が出来る方は、15歳以上（中学生を除く）の  
 区内在住・在勤・在学の方です。  
 初めてご利用の際には、  
 トレーニング室の利用オリエンテーションを  
 受けていただきます。下記の物をご持参下さい。  
 ・住所の確認できる物(運転免許証、保険証など)  
 ・運動着・室内用の運動靴  
 ※ トレーニング室利用の際は利用料が必要です。  
 （75歳以上の方は無料です。）

施設名	日 時	時間	内 容	
競技場（半面）	1,8,15,29(各火)	16:00~18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ・
第二武道場	7,21,28(各月)	12:30~15:30	スタジオプログラム	大泉アソ共同事業体・自主事業
第二武道場	1,8,15,22,29(各火)	9:00~12:00	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
競技場（半面）	13(日)	9:00~12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
競技場（全面）	6(日)	9:00~18:00	硬式選手権（卓球）	
競技場（全面）	20(日)	9:00~21:30	小学生キャッチバレーボール夏の大会	一般開放はありません
第二武道場				
第一武道場	24(木)	9:00~12:00	シニアスポーツ教室	

※大会が予定より早く終了した場合、個人利用に変更となります。

**会員募集中！**  
 自主… 東京ドームグループ・大泉アソ共同事業体  
 で行う教室です。詳細については  
 体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド…バドミントン  
 バレ…バレーボール  
 バスケ…バスケットボール  
 総合…総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催  
 ニュースポーツ等  
 電話 03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
 電話 (5920) 3411