

	マシン名
1	レッグエクステンション
2	トータルヒップ
3	フライ
4	ショルダープレス
5	ラテラルレイズ
6	ハイプーリー
7	シーテッドロー
8	ウエイトアシストチン
9	アームカール
10	ローマンベンチ

2019年1月30日 追加導入