

スイムビデオクリニック

10月25日(日)開催

泳ぎを撮影して自身の
泳ぎ方を見てみましょう！
普段見る機会ない自身のフォーム
をこの機会に見てみてください。

ご注意：

クリニック内では撮影を主とし泳法のアドバイスは行いません。
申込時、ワンポイントアドバイス有を選ばれた方はDVD配布時に
コメントを添えさせていただきます。

時 間 : ①14:00～15:00

②15:00～16:00

参加費 : 1,000円 + プール施設利用料

定 員 : 各4名

申込方法 : 赤塚体育館体育館フロントにて

電話予約可能

(電話予約後、後日赤塚体育館にて

申込書に記入をしていただきます)

