

子どもプール 短期水泳教室

2019年春

～5日間で上達しよう！！～

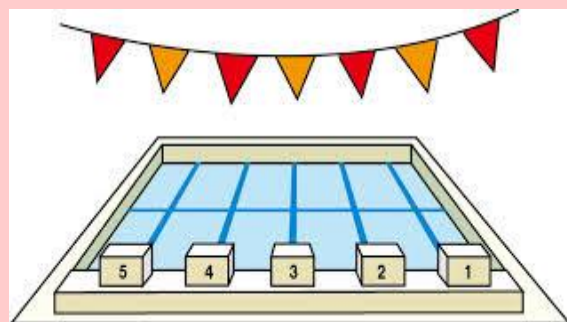
日程：3月26日（火）～3月30日（土）

時間：9：00～10：00

対象：年長～小学生（4歳～12歳）

参加費：3,850円＋（施設使用料1日200円）

定員：40名（15級～8級・25名 7級～6級・10名 5級～・5名）



内 容

| 級 | 種 目 | ヘルパー |
|----------|------------|--------|
| 15・14級 | 板キック・背面キック | 3個 |
| 13・11・9級 | 背泳ぎ | 2・1・0個 |
| 12・10・8級 | 自由形 | 2・1・0個 |
| 7級 | 平泳ぎ | 2・1・0個 |
| 6級 | バタフライ | 1・0個 |
| 5級～ | スタート&ターン | |

受付開始：3月2日（土）10：00～

屋内プール1F観覧席横ロビー

※3月2日（土）午後以降は、屋内プールB1F受付にて

※電話予約不可

受付締切：定員になり次第締め切り

東京ドームグループ 子どもプール教室の進級基準に基づき練習を致します。
（一般の方は初日に泳力判定を行います。）

《申込方法》

スポーツセンター屋内プール 1F観覧席横ロビーで参加申込書を記入し、お申込下さい。（印鑑をお忘れなくお持ち下さい。）

先着順となりますので、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

予めご了承下さい。

※キャンセルする場合3月19日（火）まで返金致します。

上記の日程以降のキャンセルは返金を致しかねますので、予めご了承下さい。

※子どもプール教室は

（J・A・B・C）通常通りレッスンがあります。

尚、3月30日（土）は休講になります。

ご不明な点がございましたら、

東村山市民スポーツセンターまでお問い合わせ下さい。

東村山市民スポーツセンター 指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-393-9222（スポーツセンター）

TEL：042-393-9261（プール直通）

