

プール・プログラム

2019年 7月～9月

月	火	水	木	金	土	日
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18		18:00～19:00 障がい者クラス (子供) 20名				
19	19:00～20:00 ビギナー (成人)		19:00～20:00 フォミング (成人)			
20	20:00～21:00 フォミング & スピードアップ (成人)	20:00～21:00 アクアエクササイズ (成人)	20:00～21:00 スピードアップ (成人)	20:00～21:00 アクアエクササイズ (成人)		
21						
22						
23						