

種目別

種目	曜日	時間		対象	コート	指導員
バドミントン ラケット シャトル	火	午前	9:00~12:00	一般	4面 ※面貸しはいたしません。 ※午後②・夜間は試合形式。 ※各回 定員50名	1人
	土	午後①	13:00~15:00	小学生以上 (初心者にお勧め)		2人
	土	午後②	15:30~17:30	中学生以上		2人
	土	夜間	18:00~20:45	一般		1人
バレーボール	火	午後	14:00~16:00	一般女性	1面 高さ 2m05cm ボール 4号	1人
	火	夜間	18:00~20:45	一般	1面 高さ 2m24cm ボール 5号	
卓球 ラケット ボール	水	午後	14:00~17:00	小学生以上	16台 ※台貸しはいたしません。	1人
	水	夜間	18:00~20:45	中学生以上 (中学生の単独利用は 19時まで)		
体操	金	夜間	18:00~20:45	一般	鉄棒・平行棒 あん馬・円馬 マット・平均台 トランポリン(大1台・小1台)	3人

※バドミンントンの面貸し・卓球の台貸しは行っておりません。
 譲り合ってご利用いただきますよう、お願いいたします。