

## スタジオプログラム 時間変更のお知らせ

令和2年10月より、スタジオプログラムが一部時間変更となります。  
ご承知いただき、ご参加いただけますようお願いいたします  
詳しくはスケジュールをご覧ください。

**【変更】**

木曜日 ピラティス 15:10~16:00 ⇒ 15:00~15:50