



# Baby&産後ヨガ

時間 10:00~11:10



4月	5月	6月	7月
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 11日</li> <li>・ 25日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 9日</li> <li>・ 23日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 13日</li> <li>・ 27日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 11日</li> <li>・ 25日</li> </ul>
8月	9月	10月	11月
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8日</li> <li>・ 22日 武道場になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 12日</li> <li>・ 26日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 10日</li> <li>・ 24日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 14日</li> <li>・ 28日</li> </ul>
12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 12日</li> <li>・ 26日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 9日</li> <li>・ 23日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 13日 武道場になります</li> <li>・ 27日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 12日</li> <li>・ 26日</li> </ul>

第2・4 木曜日

研修室・武道場



2019年度

# 親子ビクス

ひよこクラス (1~2歳): 10:00~11:00

こっこクラス (2~4歳): 11:10~12:10

4月

2 9  
16 23

30日はお休み

5月

7 14  
21 28

6月

4 11  
18 25

7月

2 9  
23 30

16日はお休み

8月

6 13  
20 27

9月

3 10  
17 24

10月

8 15  
22 29

1日はお休み

11月

5 12  
19 26

12月

3 10  
17 24

31日はお休み

1月

7 14  
21 28

2月

4 11  
18 25

3月

3 10  
17 24

31日はお休み

火曜日  
武道場



# キッズダンス

Jr.POP 入門3歳～ 16:30～17:20  
Jr.MIX 初級6歳～ 17:30～18:20  
Jr.BEAT 初中級9歳～ 18:30～19:20

※年齢は目安です

<b>4月</b> ・ 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23 ・ ※30は休み	<b>5月</b> ・ 7 ・ 14 ・ 21 ・ 28	<b>6月</b> ・ 4 ・ 11 ・ 18 ・ 25	<b>7月</b> ・ 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23 ・ 30
<b>8月</b> ・ 6 ・ 20 ・ 27 ・ ※13は休み	<b>9月</b> ・ 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24	<b>10月</b> ・ 1 ・ 8 ・ 15 ・ 29 ・ ※22は休み	<b>11月</b> ・ 5 ・ 12 ・ 19 ・ 26
<b>12月</b> ・ 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24	<b>1月</b> ・ 7 ・ 14 ・ 21 ・ 28	<b>2月</b> ・ 4 ・ 11 ・ 18 ・ 25	<b>3月</b> ・ 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24 ・ ※31は休み

火曜日  
武道場

