

レッスン変更に関して

8月より、以下のクラスは全てレッスン内容及び担当者が変更になります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

月曜日 19:30~ 協栄シェイプボクシング ⇒ ボクシングエクササイズ

月曜日 20:30~ adidasジム&ラン ⇒ レップリーボック

担当インストラクター 塚 ⇒ 荒浪

※8月12日（祝日）はイベントレッスンのため上記ではありません。

※時間帯・整理券配布時間等は変更ございません。