



9月スタジオレッスン代行案内



以下のクラスが代行になります。予めご了承ください申し上げます。

代行日	曜日	レッスン時間	担当者	レッスン		代行者	カテゴリー変更
9月6日(金)~8日(日)は、施設メンテナンス及びみよしまつり開催に伴い、休館となります。							
12	木	10:45 ~11:45	神武	ピラティス	⇒	関	タオル体操
13	金	12:15 ~13:15	神武	ピラティス	⇒	吉田	ヨガ60
14	土	15:15 ~16:05	荒浪	レップリーボック	⇒	小林	ZUMBA TONING ※定員25名
15	日	14:00 ~14:50	神武	ポール&ボール エクササイズ	⇒	溝越	リズム体操 ※シューズが必要です
15	日	15:05 ~15:55	神武	ピラティス	⇒	溝越	仙人体操
17	火	13:30 ~14:15	神武	はじめてピラティス	⇒	橋本	ストレッチポール& コンディショニング
17	火	14:30 ~15:30	神武	やさしいヨガ60	⇒	吉田	変更なし
19	木	10:45 ~11:45	神武	ピラティス	⇒	関	タオル体操
27	金	14:35 ~15:20	陣野	ステップI	⇒	橋本	変更なし

※上記以外にも、内容が急遽変更となる場合もございますので、予めご了承ください。

※最終更新日 8月24日(土)