

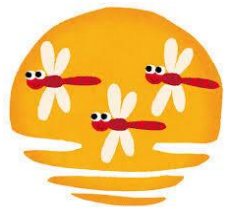


















# 11月レッスン・イベントスケジュール



児童市子育て委員会

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3 文化の日
 このマークが対象レッスンです。				3Bリズムダンス With 3世代 ☆ 10:00~11:00  骨盤ケア 10:00~11:00  赤ちゃんがきた! (BP) ① ☆ 13:30~15:30		④ えいごであそぼう! 10:00~11:00
4 ▲ ハバママの心に寄り添う アートセラピー 10:00~11:00	5 ⑤ ママさんのためのヨガ  10:00~11:30 ☆ ママのWALL 13:00~14:00 (0才児) 14:00~15:00 (1才児以上)	6 ⑥ 親子でわくわく♪リトミック 0才児 10:30~11:30 1才児 11:30~12:30 ⑦ クラシックバレエ 16:00/17:00/18:00	7 ⑧ マタニティヨガ  10:00~11:30 (多目的) ⑨ ハビトレヨガ  10:00~11:00	8 ☆ タッチケア 10:00~11:00 ⑩ ♪はじめての音楽♪ 11:30~12:30 赤ちゃんがきた! (BP) ① ☆ 13:30~15:30	9 ⑪ 音楽であそぼう 10:00~11:00 ⑫ ママとパパのための英語講座 11:30~12:45	10 ⑬ ハッピーダンス  10:00~11:00
11	12 ⑭ ママさんのためのヨガ  10:00~11:30	13 ⑮ ママさんのためのヨガ  10:00~11:30 (多目的) ⑯ 親子でわくわく♪リトミック 0才児 10:30~11:30 1才児 11:30~12:30 ⑰ クラシックバレエ 16:00/17:00/18:00	14 ⑱ ハビトレヨガ  10:00~11:00	15 ⑲ 骨盤ケア  10:00~11:00 ⑳ ♪はじめての音楽♪ 11:30~12:30 赤ちゃんがきた! (BP) ② ☆ 13:30~15:30	16 ㉑ 音楽であそぼう 10:00~11:00 ㉒ ママとパパのための英語講座 11:30~12:45 ☆ Enjoyおりがみ 15:00~16:00	17 ☆ 双子ちゃん集まれ! 10:00~11:30 ㉓ わくわく親子カラテ教室 16:00~17:00
18	19 ☆ ママのWALL 13:00~14:00 (0才児) 14:00~15:00 (1才児以上)	20 ㉔ 親子でわくわく♪リトミック 0才児 10:30~11:30 1才児 11:30~12:30 ㉕ クラシックバレエ 16:00/17:00/18:00	21 休館日	22 ☆ タッチケア 10:00~11:00 ☆ ステップアップ タッチケア 11:30~12:30 赤ちゃんがきた! (BP) ③ ☆ 13:30~15:30	23 勤労感謝の日	24 ☆ パパのタッチケア 10:00~11:00 ㉖ わくわく親子カラテ教室 16:00~17:00
25 ☆ げんきッズーむ 10:00~11:30	26 ㉗ マタニティ ヨガ  10:00~11:30 ハローワーク出張相談 13:00~15:00	27 ㉘ ママさんのためのヨガ  10:00~11:30 (多目的) ☆ プレママクラブ 10:00~11:00 ㉙ クラシックバレエ 16:00/17:00/18:00	28 ㉚ ハビトレヨガ  10:00~11:00 ㉛ えいごであそぼう! 16:00~17:00	29 ☆ 3Bリズムダンス With 3世代 10:00~11:00  ㉜ ママさんのためのヨガ  10:00~11:30	30 ㉝ 音楽であそぼう 10:00~11:00	… レッスン (有料) ※月会員となります … イベント (有料) ※定員がある場合があります … イベント (無料) ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
 ※レッスンの詳細・お申込みは、お電話 (Tel.023-651-8240) または事務室までお越しください。  
 ※定員があるレッスンは、定員に達し次第受付を終了いたします。  
 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。

