



レッスン(教室)・イベント 一覧表

☆市内外関係なく、子育て中の方ならどなたでも参加可能です。

レッスン(教室)名	レッスン(教室)日	レッスン(教室)時間	対象	定員	月会費	内容紹介
親子でわくわく♪リトミック0才児	★ 毎月 火曜日(月3回)	10:30~11:20	0才児親子	10組	(お子様一人)¥2000	「見て」・「聞いて」・「触れて」感じ、そして感動する心を育てます。
親子でわくわく♪リトミック1才児クラス		11:30~12:20	1才児親子 (2才児不可)	10組	(お子様一人)¥2000	
♪はじめての音楽♪ ママとうたって、あそぼう!	★ 毎月 木曜日(月2回)	11:30~12:30	0~2才の親子	20組	(お子様一人)¥2000	ピアノの音に合わせて、歌ったり体を動かしたりします。小さい時から音楽に合わせて歌ったり、楽器を鳴らしたり、身体を動かすことはとても大切です!
音楽であそぼう	★ 毎月 第2・3・4金曜日(月3回)	10:00~11:00	2~3才の親子	10組	(お子様一人)¥2000	音楽を使った様々な体験を通し、親子のスキンシップをはかりながら感受性・自己表現力を育てる。音楽を大好きなお友達あつまれ~!!
赤ちゃんと一緒にエクササイズ ベビータンゴ	不定期開催	10:00~11:00	健康な首のすわった3ヶ月~24ヶ月の親子	10組	(親子で)¥500	赤ちゃんのスキンシップがたっぷり! グズっていた赤ちゃんが泣きやむ!親子同時にHAPPYタイム!
骨盤ケア	★ 毎月 木曜日(月2回)	10:00~11:00	子育て中の方	各13名	(大人の方1回)¥500	産後の歪んだ体を整えませんか?同じ姿勢での抱っこ・おんぶをして体に負担をかけていませんか?そんな方にピッタリの骨盤ケア教室です。
ベビトレヨガ	★ 毎月 水曜日(月3回)	10:00~11:00	産後1ヶ月~1才未満の親子	10組	(親子で)¥2000	赤ちゃんといっしょにヨガ、ストレッチをして、自然と笑顔があらわれるハッピーな空間をお届けします。
ママさんのためのヨガ	★ 不定期開催	10:00~11:30	子育て中の方	各15名	(1回)¥500	子育て奮闘中のママさん、ヨガでリフレッシュしてみませんか?深い呼吸を意識しながら心身共にとてもリラックスできるヨガです。
マタニティヨガ	★ 不定期(月2回)	10:00~11:30	妊婦さん	各10名	(1回)¥800	運動不足解消、出産の不安解消、お友達作りなど、ヨガをしながら心も身体もリフレッシュしましょう!助産師さんも常駐で安心です!
クラシックバレエ 年少~年長	毎週 火曜日(月4回)	16:00~16:50	年少~年長	12名	(お子様一人)¥3000	ストレッチやバレエレッスン、スキップ、ジャンプなどを通して、リズム感・華やかさを養うレッスンです。
クラシックバレエ 年長~小学生		17:00~17:50	年長~小学生	12名	(お子様一人)¥3000	
クラシックバレエ 小学生		18:00~18:50	小学生	12名	(お子様一人)¥3000	
わくわく親子カラテ教室	★ 毎月 第2・4土曜日(月2回)	16:00~17:00	3才~小学6年生の親子	15組	(お子様一人)¥1000	元氣よく、明るく、正しく、ほがらかに、我慢強きの五徳に主眼を置き、空手道の基本を楽しく稽古する教室です。
キッズダンス リズムダンスコース	★ NEW 毎月 第1・3金曜日(月2回)	16:30~17:15	年少(4才)~年長	各10名程度	¥1,500	選に開講!キッズダンスは、リズム感や運動神経、体幹が鍛えられます。また、小学校でも必修化になったので、授業で人気者間違いなし!ダンスが好きな子集まれ~!!
キッズダンス ジャズダンスコース	★ 毎月 第2・4金曜日(月2回)	16:30~17:30	年長~小学生~小学2年生		¥1,500	
キッズダンス ヒップホップダンスコース	★ 毎月 金曜日(月4回)	17:30~18:30	年長~小学生~小学2年生		¥3,000	
バレエストレッチ	★ NEW 毎月 水曜日(月3回)	10:30~11:30	大人の方	10名	¥3,000	子育ての疲れを、ストレッチでリフレッシュしませんか?先生もおもしろくて、楽しくレッスンができます!初心者の方大歓迎!
無料イベント	イベント開催日	イベント時間	対象	定員	事前申込み	内容紹介
げんkiyoく つくってあそぼう!	不定期(月1回)	16:00~17:00	小学校6年生までの親子	20組	必要	工作をして楽しめます。自分でモノを作ることにより思考力・創造性等が育ちます。
ちーちゃん・あーちゃん ~楽しく音楽、みんなで遊ぼう~	不定期開催(年4回程度)	15:00~16:00	どなたでも参加可能	なし	不要	楽しい音楽に合わせてリズムをとったり、一緒に歌ったり、手遊びをしたりします。月ごとにゲストを呼んで、様々な楽器の演奏も見ることが出来ます。
3Bリズムダンス With 3世代	不定期開催(月1回程度)	10:00~11:30	歩けるくらい~小学6年生までの3世代	各13組	必要	用具を使って、誰でも無理なくできる楽しい体操です。音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。一緒に楽しみ、絆もアップ!
タッチケア、ステップアップタッチケア	★ 毎月 第2・3・4木曜日(月3回)	10:00~11:00 11:30~12:30	ハイハイする前のお子さんとその保護者(ママ)	各15組	必要	音楽に合わせて赤ちゃんのヨガをしたり、読み聞かせをします。また、タッチケアの必要性やポイント等を理論的に説明し、効率よくケアができるような学びの場です!
パパのタッチケア	毎月 第4土曜日(月1回)	10:00~11:00	ハイハイする前のお子さんとその保護者(パパ)	15組	必要	赤ちゃんのパパだけによるタッチケア☆イクメンパパになっておさんと、もっともっとコミュニケーションをとってパパを大好きになってもらいましょう!
プレママクラブ	毎月 第3火曜日(月1回)	10:00~11:00	おなかに赤ちゃんがいる方とその家族	15組	必要	マタニティライフを楽しめるように、胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方などを音楽とおして学ぶことができます。素敵なママ友作りもこのクラブで!
赤ちゃんがきた!(BP)	不定期(別紙参照)	別紙参照	初めて赤ちゃん(3ヶ月~5か月)を育てている方	10組	必要	初めての赤ちゃんを育てている方★不安や戸惑いなど、赤ちゃんとの生活についてお話ししたり一緒に考えたりして仲間づくりをしましょう!赤ちゃんも一緒に参加です。
ママのWA!	毎月 月曜日(月2回)	13:00~14:00 14:00~15:00	0才児の親子 1才児以上の親子	各10組程度	必要	同じ年のお子さんをお持ちのママのしゃべり場です。他のお子さんやママとお話することによって、自分の子の成長段階を確認できます。またママ友作りにも最適です!
Enjoy おりがみ	毎月 第3土曜日(月1回)	10:30~11:30	小学生までの親子	15組	不要	季節のモノ・キャラクター・遊具等をおりがみで表現します!手が器用になり、集中力もアップ!
ザ・将棋マスター	不定期開催(別紙参照)	10:00~11:30	年中~小学6年生	30名程度	必要	天童と言ったら将棋の街! 将棋を学んでいる人々と対局しよう!
双子ちゃん集まれ!	不定期開催(別紙参照)	10:00~11:30	双子以上の親子(小学生以下)	10~15組	必要	双子以上のお子さんをげんキッズに来ていたで、情報交換や楽しい事を過ぎてお楽しみましょう!
まちの保健室	不定期開催(別紙参照)	13:30~15:30	大人の方	なし	不要	まちの保健室では、気軽に立ち寄り血圧を計ったり健康相談をすることができます。定期的に身体の状態を確かめましょう!
おたんじょう会	★ NEW 不定期開催(別紙参照)	10:15~10:45	1~3才までの、その月が誕生日のご家族	20組程度	必要	おたんじょう月をみんなで祝いましょう!同じ月に産まれたお子さんが集まるので、お互いの成長も確認し合えます。

\* 翌月レッスン(教室)・イベントの申込み受付は、前月の10日から事務室にておこなっております。

★ ← レッスン中の無料一時預かりが可能です。

各月によって、レッスン・イベント日が異なる場合がございます。  
各レッスン・イベントスケジュール(別紙)にてご確認ください。

\* 一時預かりされる方は、事前登録と事前予約が必要になります。

レッスン・イベント、一時預かりのお問い合わせ: 天童市子育て未来館 げんキッズ TEL: 023-651-8240