

# 初心者のための

# バレエストレッチ

開催日：毎月水曜日（月3回）

時間：10：30～11：30

対象：大人の方

場所：2F多目的交流エリア

月会費：3,000円

講師：新宮 崇太(しんぐうたかひろ)

持ち物:動きやすい格好、タオル、飲み物

レッスン中、お子様の無料一時預かりできます。

## 【インストラクタープロフィール】

(しんぐう たかひろ)

新宮 崇太 先生

3才より新宮登山形バレエアートスクールにてクラシックバレエを始める。

桐朋学園芸術短期大学 演劇専攻卒業。同大学専攻科演劇専攻卒業。

役者・ダンサーとして、わらび座・STEPS・ミュージカル座、バレエ公演など多くの舞台に出演。現在、拠点を山形に移し後進の指導にあたる。

- ・新宮登山形バレエアートスクール講師
- ・カーリーナバレエアカデミー講師
- ・日本バレエ協会会員
- ・山形県洋舞協会会員



## 楽しくバレエ!



姿勢が良くなります!

リフレッシュに!

体幹が鍛えられます!