

総合体育館をご利用の皆さまへ

指定管理者 東京ドームグループ

トレーニング室の初回登録講習会再開についてのお知らせ

2020年6月20日よりトレーニング室の初回登録講習会を再開いたします。

ただし、感染拡大防止策としまして当面の間、講習会の最大受講人数を3名とさせていただきます。

詳しい開催日時につきましては総合体育館までお問合せください。(☎072-365-5250) 9:00~21:00

なお事前予約が必要となりますので、お問合せの際にご予約ください。

【感染拡大防止対策として皆さまへのお願い】

●以下に当てはまる方は、ご来館をご遠慮ください。

- ・咳や痰、くしゃみ等風邪の症状が続いている方(医療機関で受診した方も含める)
- ・発熱がある方(解熱剤を服用し続けている場合も含める)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ・胸部不快感や味覚・嗅覚障害等の体調に異変のある方
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患のある方や透析を受けている方
(主治医の許可があれば利用可)
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いられる方
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性のある症状のある方
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われている人がいる方
- ・入国制限、観察期間等がある海外から2週間以内の帰国した方
- ・過去2週間以内に、海外へ訪問歴のある方

- お金の受け渡しはトレーで行います。
- 館内では運動時以外マスクの着用をお願いします。
(運動時は自己判断と致しますが、可能な範囲で着用をお願いします)
- 来館前の問診票記入、体温測定にご協力ください。
- 来館されましたら施設受付付近においてあるアルコール消毒液で必ず手指の消毒を行ってください。
別途洗面所にてこまめな手洗い、うがいを行ってください。
- 他の利用者の方との距離を(1~2m程度)を保ってください。また大声での会話はお控え下さい。
- 更衣室ではお客様相互の間隔を開けてご利用ください。
- 館内換気を強化しております。上着等で体温調節をお願いします。
- 定員を超えた場合は、お待ちいただくことがあります。
- 万が一のため、ご自分の利用日時を記録しておいてください。
- 個人が使用したトレーニング機器等は常備している消毒液、ペーパーでふき取り、一度使用したペーパーはゴミ箱に捨ててください。
- 定期的にスタッフにて館内清掃、消毒を行います。
- その他新型コロナウイルス感染拡大予防及び拡散防止にご協力をお願い致します。

以上