

中村南スポーツ交流センター 11月予定表 (プール)

コース	1 木		2 金		3 土		4 日		5 月		6 火		7 水		8 木		9 金		10 土		11 日		12 月		13 火		14 水		15 木		16 金							
	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6								
9:00～11:00	団体利用		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		水連 自由入場制		団体利用		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		団体利用		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																																						
13:00～15:00																																						
15:00～17:00																																						
17:00～19:00																																						
19:00～21:00																																						
～21:30																																						

コース	17 土		18 日		19 月		20 火		21 水		22 木		23 金		24 土		25 日		26 月		27 火		28 水		29 木		30 金							
	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6						
9:00～11:00	遊遊 自由入場制		自由入場制		水連 自由入場制		団体利用		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		団体利用		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		団体利用		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																																		
13:00～15:00																																		
15:00～17:00																																		
17:00～19:00																																		
19:00～21:00																																		
～21:30																																		

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

開館時間

9:00～21:30

- プール利用上のお願い
- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
 - 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
 - 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
 - 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
 - 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切)
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。(1コース)	

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください