

# 中村南スポーツ交流センター 8月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
多目的アリーナ	午前 9:00 ~ 12:00	SSC				SSC		SSC	SSC				SSC		SSC					SSC		SSC	SSC	ラケットテニス大会			SSC		SSC		SSC		
	午後① 12:30 ~ 15:30	卓球	池田	卓球	バド	卓球	バド	SSC	池田	卓球	バド	卓球	バド	SSC	バド	卓球	バド	卓球	バド	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	
	午後② 16:00 ~ 18:00	バド				卓球	バド		バレー				バド							卓球	バド					卓球	バド						
	夜間 18:30 ~ 21:30	SSC							SSC							SSC																	
	武道場	午前 9:00 ~ 12:00	SSC				SSC		自主事業	SSC				SSC		自主事業					SSC		自主事業	SSC				SSC		自主事業		SSC	
午後① 12:30 ~ 15:30	自主事業		自主事業		SSC		自主事業		自主事業		自主事業		SSC		自主事業		自主事業			SSC		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業	
午後② 16:00 ~ 18:00	武道等				SSC		武道等		武道等		武道等		SSC		武道等		武道等			SSC		武道等		武道等		SSC		武道等		武道等		武道等	
夜間 18:30 ~ 21:30	武道等		武道等		武道等		武道等		武道等		武道等		武道等		武道等		武道等			武道等		武道等		武道等		武道等		武道等		武道等		武道等	

※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。(火~金14:00~16:00、土10:00~13:00)

SSC事業	多目的アリーナ				武道場							
	ジュニアスポーツ	月曜	午後②	卓球	金曜	午後①	空手	土曜	午前	エアロ・ストレッチ	水曜	午前
	9人制バレーボール	水曜	午前	フットサル	金曜	午後② 夜間	6人制バレーボール	土曜	夜間	チアリーディング	水曜	午後②・土曜午前
小学生テニス	水曜	午後②	Jrバレー・Fスポーツ	土曜	午前				空手	水曜	夜間	

中村南スポーツ交流センター  
TEL 03-3970-9651  
FAX 03-3970-9653

開館時間 9:00~21:30

- 施設利用上のお願い
- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
  - 地下及び2階は土足厳禁です。
  - 駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
  - 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
  - 毎月第二月曜は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。