

2020年10月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 12日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
競技場	午前	9:00～12:00	ババドレ		総合卓バ	大会	卓バ	卓バ		ババドレ		総合卓バ	体育の日 記念事業	休	卓バ		ババドレ		総合卓バ	バド・卓球	卓バ	卓バ		ババドレ	総合卓バ	大会	大会	卓バ	卓バ		ババドレ		遊遊
	午後①	12:30～15:30		団	卓バ	大会	バスケ	自主卓バ	団	ババドレ		総合卓バ		休	自主卓バ	団		総合卓バ	団	バスケ	バスケ	バスケ		総合卓バ	大会	大会	バスケ	バスケ		ババドレ		卓バ	
	午後②	16:00～18:00	バスケ		総合卓バ	大会	バスケ	自主卓バ	団	バスケ		総合卓バ		休	自主卓バ	団		総合卓バ	団	バスケ	バスケ	バスケ		総合卓バ	大会	大会	バスケ	バスケ		ババドレ		卓バ	
	夜間	18:30～21:30	バスケ		総合卓バ	大会	バスケ	自主卓バ	団	バスケ		総合卓バ		休	自主卓バ	団		総合卓バ	団	バスケ	バスケ	バスケ		総合卓バ	大会	大会	バスケ	バスケ		ババドレ		卓バ	
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔道等	体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等		館	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	大会	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	
	午後①	12:30～15:30		体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等		館	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	大会	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	
	午後②	16:00～18:00		体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等		館	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	大会	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	
	夜間	18:30～21:30		体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等		館	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	体	柔道等	大会	柔道等	柔道等	柔道等	体	柔道等	
第二武道場	午前	9:00～12:00	卓球	用	総合剣道等	剣道等	自主総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等		日	自主総合剣道等	用	卓球	用	総合剣道等	剣道等	総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等	大会	総合剣道等	自主総合剣道等	卓球	剣道等		
	午後①	12:30～15:30		用	総合剣道等	剣道等	自主総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等		日	自主総合剣道等	用	卓球	用	総合剣道等	剣道等	総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等	大会	総合剣道等	自主総合剣道等	卓球	剣道等		
	午後②	16:00～18:00	剣道等		総合剣道等	剣道等	自主総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等		日	自主総合剣道等	用	卓球	用	総合剣道等	剣道等	総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等	大会	総合剣道等	自主総合剣道等	卓球	剣道等		
	夜間	18:30～21:30			総合剣道等	剣道等	自主総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等		日	自主総合剣道等	用	卓球	用	総合剣道等	剣道等	総合剣道等	自主総合剣道等	用	卓球	用	剣道等	大会	総合剣道等	自主総合剣道等	卓球	剣道等		

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内のご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用が出来る方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。初めてご利用の際には、トレーニング室の利用オリエンテーションを受けていただきます。下記の物をご持参下さい。
・住所の確認できる物(運転免許証、保険証など)
・運動着・室内用の運動靴
※ トレーニング室利用の際は利用料が必要です。（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日	時	時間	内容
競技場(半面)	6.13.20.27(各火)		16:00～18:00	トランポリン教室
第二武道場	5.19.26(各月)		12:30～15:30	スタジオプログラム
第二武道場	6.13.20.27(各火)		9:00～12:00	スタジオプログラム
競技場(半面)	31(土)		9:00～12:00	遊遊スクール
競技場(全面)	4(日)		9:00～18:00	卓球大会(ダブルス選手権)
競技場(全面)	24(土)		12:30～18:00	審判検定会(バドミントン協会)
競技場(全面)・第一・第二武道場	25(日)		9:00～18:00	一級以下審査会(剣道)

※大会が予定より早く終了した場合、個人利用に変更となります。

会員募集中!

自主… 東京ドームグループ・大泉700共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド…バドミントン
バサ…バレーボール
バスケ…バスケットボール
総合…総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話 03-5921-7800

10月11日(日)体育の日記念事業について

場所	時間	種目
競技場	9:00～15:00	総合型地域スポーツクラブ事業 ※
	16:00～21:30	バド・卓球の個人開放
第一・第二武道場	9:00～15:00	総合型地域スポーツクラブ事業 ※
	16:00～18:00	柔道等・剣道等の個人開放
	18:30～21:30	
トレーニング室	9:00～21:15	通常の個人開放

※ 詳細については総合型地域スポーツクラブ平和台事務局へお問い合わせ下さい。 電話5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話 (5920) 3411