

2019年9月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 9日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
競技場	午前	9:00~12:00	バド	卓バ	卓バ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ
	午後①	12:30~15:30	バド	卓バ	卓バ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ
	午後②	16:00~18:00	バド	卓バ	卓バ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ
	夜間	18:30~21:30	バド	卓バ	卓バ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ	ババ
第一武道場	午前	9:00~12:00	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
	午後①	12:30~15:30	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
	午後②	16:00~18:00	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
	夜間	18:30~21:30	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
第二武道場	午前	9:00~12:00	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道
	午後①	12:30~15:30	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道
	午後②	16:00~18:00	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道
	夜間	18:30~21:30	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
ご利用が出来る方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。  
初めてご利用の際には、トレーニング室の利用オリエンテーションを受けていただきます。下記の物をご持参下さい。  
・住所の確認できる物（運転免許証、保険証など）  
・運動着・室内用の運動靴  
※ トレーニング室利用の際は利用料が必要です。（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日	時	時間	内容
競技場（半面）	3,10,17(各火)		16:00~18:00	トランポリン教室
第二武道場	2,16,23,30(各月)		12:30~15:30	スタジオプログラム
第二武道場	3,10,17,24(各火)		9:00~12:00	スタジオプログラム
競技場（半面）	21(土)		9:00~12:00	遊遊スクール
競技場（半面）	22(日)		12:30~15:30	親子de体葆
競技場（全面）	8(日)		9:00~18:00	地域スポーツクラブスポーツ大会（SSC）
競技場（全面）	12,19,26(各木)		9:00~12:00	初心者バレーボール教室
競技場（全面）	15(日)		9:00~21:00	前期育成大会（キッズバレー）
第一武道場	24(火)		9:00~12:00	シニアスポーツ教室

※大会が予定より早く終了した場合、個人利用に変更となります。

**会員募集中！**

自主… 東京ドームグループ・大泉町0-共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド…バドミントン  
バレ…バレーボール  
バスケ…バスケットボール  
総合…総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催  
ニュースポーツ等  
電話 03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
電話 (5920) 3411