

# パーソナルトレーニング受付中！



マンツーマン  
指導だから  
無理なく  
効果抜群！



## 完全予約制

ダイエット

体質改善

筋力アップ

リハビリ

- 個人別に効果的なオリジナルプログラムを作成。丁寧に指導いたします。
  - お好きな時間にトレーニングできます。
  - パーソナル料金に施設利用料は含まれておりません。別途必要となります。
- ※ 曜日・時間帯により、指導者の都合がつかない場合がありますので、まずは、お問合せください。

**料金** ¥1,650- (税込)

**時間** (延長30分 ¥820-)

菊池市総合体育館

営業時間 9:00~22:00

TEL 0968-25-3001 休館日 月曜日

指定管理者 (株)東京ドームスポーツ

※詳しくは、お問合せください。