

ジュニアバスケットボール教室

バスケットボールをやってみたい子、今よりもっと上手になりたい子、集まれ！！
バスケットボールを通じて、基礎体力を作り、ルール・マナーを身につけ、
実践形式で更にレベルアップを目指します。

記

期 日:平成30年4月11日(水)～ 第2・3 水曜日 全6回

場 所:菊池市総合体育館(メインアリーナ)

時 間:18:00～19:00

対 象:小学1年生～小学3年生クラス
小学4年生～小学6年生クラス

料 金:2,160円(税込)

定 員:各10名

※先着順

※定員になり次第締切

※5名以上で実施

※各5名に満たない場合、高学年、低学年を一緒に行ないます。



申込方法:平成30年4月10日(火)まで

所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。

※TELでの申込み可能

※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。

但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持参物:バスケットボール、室内用シューズ、動きやすい服装、蓋付きの飲物(ピンは不可)、汗拭きタオル

講 師:菊池市バスケットボール協会



カリキュラム内容

日時	練習内容
第1回(4月11日)	柔軟体操 ポールと遊ぼう
第2回(4月18日)	フットワークを覚えよう
第3回(5月9日)	ドリブル、パスができるようにしよう
第4回(5月16日)	いろんなシュートをしよう
第5回(6月13日)	ゲームを楽しもう(ルールを覚えよう)
第6回(6月20日)	ゲームを楽しもう(ルールを覚えよう)
全 般	バスケットボールに親しもう

※内容は変更する場合がございます。

【申込み先】

菊池市総合体育館

TEL 0968-25-3001

FAX 0968-24-6177

指定管理者 (株)東京ドームスポーツ