指定管理者主催イベント

いきいき バドミントン教室(成人)

バドミントンが初めての方、運動を始めたい方、ストレス解消したい方、
バドミントンで楽しみましょう。是非、ご参加ください。

記

期　　日：2019年7月3日（水）～

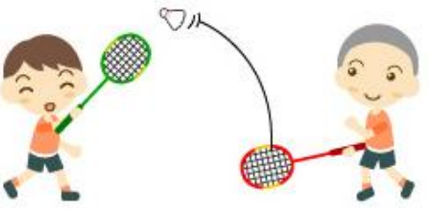
場　　所：菊池市総合体育館（メインアリーナ）

時　　間：10：00～11：00

対　　象：20歳以上

料　　金：5,040円（税込）

定　　員：15名程度　　※定員になり次第締切り
※3名以上で実施



申込方法：2019年7月3日（水）まで
所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。
※TEL・FAXでの申込み可能
※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。
但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持 参 物：室内用シューズ、ラケット、蓋付きの飲物（ビンは不可）、汗拭きタオル

講　　師：菊池市バドミントン協会　　西岡　一造

カリキュラム内容

日時	内容
第 1回 （ 7月 3日）	柔軟体操やゲームで楽しもう
第 2回 （ 7月 10日）	
第 3回 （ 7月 17日）	
第 4回 （ 7月 24日）	
第 5回 （ 7月 31日）	
第 6回 （ 8月 7日）	
第 7回 （ 8月 21日）	
第 8回 （ 8月 28日）	
第 9回 （ 9月 4日）	
第10回 （ 9月 11日）	
第11回 （ 9月 18日）	
第12回 （ 9月 25日）	
全　般	楽しんで、いい汗をかこう

【申込み先】
菊池市総合体育館
TEL 0968-25-3001
FAX 0968-24-6177
指定管理者 ㈱東京ドームスポーツ