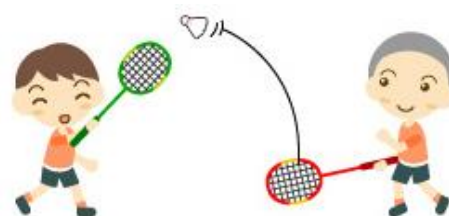


いきいき バドミントン教室(成人)

バドミントンが初めての方、運動を始めたい方、ストレス解消したい方、バドミントンで楽しみましょう。是非、ご参加ください。

記

- 期 日:平成30年4月11日(水)～
場 所:菊池市総合体育館(メインアリーナ)
時 間:10:00～11:00
対 象:20歳以上
料 金:4,620円(税込)
定 員:15名程度 ※定員になり次第締切り
※3名以上で実施



申込方法:平成30年4月11日(水)まで
所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。
※TEL・FAXでの申込み可能
※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。
但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持参物:室内用シューズ、ラケット、蓋付きの飲物(ピンは不可)、汗拭きタオル

講師:菊池市バドミントン協会 西岡 一造

カリキュラム内容

日時	内容
第1回 (4月11日)	柔軟体操やゲームで楽しもう
第2回 (4月18日)	
第3回 (4月25日)	
第4回 (5月9日)	
第5回 (5月16日)	
第6回 (5月23日)	
第7回 (5月30日)	
第8回 (6月6日)	
第9回 (6月13日)	
第10回 (6月20日)	
第11回 (6月27日)	
全 般	楽しんで、いい汗をかこう



【申込み先】
菊池市総合体育館
TEL 0968-25-3001
FAX 0968-24-6177
指定管理者 ㈱東京ドームスポーツ