

令和元年9月16日(月) 特別プログラム

9月16日(月・敬老の日)

スタジオ		プール
9:40~10:40 ヨガ 関根	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; background-color: #ffff00; padding: 5px; width: fit-content;"> 定員50名 ヨガ:9:00~ 健康体操:10:20~ 1階受付で 整理券配布します。 </div>	10:00~12:00 ワンポイント 指導
10:50~11:35 健康体操 関根		
12:00~12:45 レップリーボック45 スタッフ		10:00~20:30 全面 一般公開
13:00~13:45 ZUMBA 樹山		
14:00~14:50 ハイブリットボクシング 松本		14:00~16:00 ワンポイント 指導
15:00~16:00 《有料スクール》 コアトレーニング いきいき健康体操 土井		
16:10~17:10 ヨガ 土井		
17:30~18:30 《有料スクール》 Jrダンス Moe		10:00~20:30 全面 一般公開
18:45~19:45 ハワイアンフラ 柴崎		
祝日のため21:00営業終了		



9月16日(月) 敬老の日

日ごろの感謝を込めまして・・・

65歳以上の方、施設利用料無料!!

※有料スクール除く

※年齢の確認できるものをお持ち下さい。
(登録証・登録されていない方は免許証等)

みなさまのお越しをお待ちしております!

※祝日限定のスケジュールとなっているため、担当、時間、レッスン内容が変更になっている箇所がございます。ご参加の際は十分にご注意ください。
※都合によりインストラクターの代行やプログラム変更が生じる場合がございます。ご了承ください。