

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【10月度 日程・料金&空き定員数】

【月謝制プログラム】…前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。

| スクール名 | 担当 | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象者 | 定員 | 空き定員数 | 10月日程 | | | | | 10月分会費 | |
|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|----------------|------|-------|-------|----|----|----|----|---------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| いきいき体操 | 丸井 | 月曜日 | 13:55~14:55 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 12 | 5 | 19 | 26 | | | | 3, 300円 |
| 気功 | 砂川 | 月曜日 | 15:05~16:05 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 16 | 5 | 19 | 26 | | | | 3, 300円 |
| 骨盤エクササイズ | 砂川 | 月曜日 | 16:30~17:30 | 第2武道場 | 16歳以上 | 20名 | 17 | 5 | 19 | 26 | | | | 3, 300円 |
| アロマリラックス | 土井 | 水曜日 | 15:00~16:00 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 21 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | 3, 080円 |
| 骨盤ケア | 小川 | 金曜日 | 13:00~14:00 | 第1武道場 | 16歳以上 | 20名 | 19 | 9 | 16 | 23 | 30 | | | 4, 400円 |
| ベリーダンス | 弘田 | 水曜日 | 21:15~22:15 | 第2武道場 | 16歳以上(女性限定) | 20名 | 11 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | 4, 400円 |
| | 真柴 | 日曜日 | 9:30~10:30 | スタジオ | 16歳以上(女性限定) | 25名 | 11 | 4 | 18 | | | | | 2, 200円 |
| フラメンコ | 松本 | 金曜日 | 21:00~22:00 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | | | 4, 400円 |
| 成人バレエ | 井上(愛) | 土曜日 | 12:05~13:05 | スタジオ | 16歳以上 | 25名 | 14 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | 5, 500円 |
| ベビー&キッズマッサージ | 村山 | 月曜日 | 13:30~15:00 | 第2武道場 | 2ヶ月~就園前のお子さんと母 | 10組 | 10 | 5 | 19 | 26 | | | | 4, 125円 |
| ママのピラティス | 木村 | 金曜日 | 14:20~15:20 | 第1武道場 | 1歳以下のベビーと母 | 15組 | 14 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 5, 500円 |
| キッズ空手 | 上安 | 月曜日 | 16:15~17:15 | スタジオ | 初級~中級 | 30名 | 23 | 5 | 19 | 26 | | | | 3, 300円 |
| | | 金曜日 | 16:15~17:15 | スタジオ | 初級~中級 | 30名 | 15 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 5, 500円 |
| 月曜日 | | 17:25~18:25 | スタジオ | 中級~上級 | 30名 | 15 | 5 | 19 | 26 | | | | 3, 300円 | |
| 金曜日 | | 17:25~18:25 | スタジオ | 中級~上級 | 30名 | 14 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 5, 500円 | |
| ジュニア空手 | 上安 | 月曜日 | 17:25~18:25 | スタジオ | 中級~上級 | 30名 | 15 | 5 | 19 | 26 | | | | 3, 300円 |
| | | 金曜日 | 17:25~18:25 | スタジオ | 中級~上級 | 30名 | 14 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 5, 500円 |
| キッズバレエ | | 井上(愛) | 火曜日 | 16:15~17:15 | スタジオ | 年中~ | 20名 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 4, 400円 |
| 波江野 | | 水曜日 | 16:15~17:15 | スタジオ | 年中~ | 20名 | | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4, 400円 | |
| ジュニアバレエA | 井上(愛) | 火曜日 | 17:20~18:35 | スタジオ | 小1~ | 25名 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 4, 400円 | |
| ジュニアバレエB | 波江野 | 水曜日 | 17:20~18:35 | スタジオ | 選抜認定クラス | 25名 | | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4, 400円 | |
| ジュニアダンスA | MARI | 木曜日 | 15:45~16:45 | スタジオ | 年少~小2 | 20名 | 10 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5, 500円 |
| ジュニアダンスB | | | 16:50~17:50 | スタジオ | 小3~小6 | 20名 | 1 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5, 500円 |
| ジュニアダンススター | | | 17:55~18:55 | スタジオ | 選抜認定クラス | 20名 | 14 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | 5, 500円 |
| ケイキ フラA | 池田 | 金曜日 | 15:45~16:45 | 第1武道場 | 年少~小2 | 15名 | 11 | 2 | 9 | 23 | 30 | | 4, 400円 | |
| ケイキ フラB | | 金曜日 | 16:50~17:50 | 第1武道場 | 小3~小6 | 15名 | 10 | 2 | 9 | 23 | 30 | | 4, 400円 | |
| 水泳教室(初級/中級) | 上野/関屋 | 月曜日 | 20:40~21:40 | プール | 16歳以上 | 各10名 | 5/4 | 5 | 19 | 26 | | | 2, 310円 | |
| 水泳教室(入門/初級) | 上野/関屋 | 火曜日 | 20:40~21:40 | プール | 16歳以上 | 各10名 | 3/3 | 6 | 13 | 20 | 27 | | 3, 080円 | |
| 水泳教室(初級/中級) | 上野/関屋 | 水曜日 | 20:40~21:40 | プール | 16歳以上 | 各10名 | 0/4 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 3, 080円 | |
| 水泳教室(上級) | 並木 | 金曜日 | 20:40~21:40 | プール | 16歳以上 | 15名 | 1 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 3, 850円 |

【1クールプログラム】…クール最終月の20日までに退会手続きがなければ自動継続となります。会費納入は月毎となります。

| スクール名 | 担当 | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象者 | 定員 | 空き定員数 | II 期日程 | | | | | | | | | | | | 10月分会費 | | | |
|------------|-----|-----|-------------|-------|-------|-----|-------|--------|----|----|-----|----|----|-----|----|----|--|---|----|--------|----|---------|---------|
| | | | | | | | | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | | | | | | | | |
| みるみるよくなる体操 | 菅原 | 月曜日 | 15:20~16:20 | 第2武道場 | 16歳以上 | 25名 | 23 | 5 | 19 | 26 | | | 2 | 16 | 30 | | | 7 | 21 | 28 | | 3, 300円 | |
| ヨガ | | 火曜日 | 15:00~16:00 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 13 | 6 | 13 | 27 | | | 10 | 17 | 24 | | | 1 | 8 | 15 | 22 | | 3, 300円 |
| 太極拳(扇) | 木村 | 火曜日 | 19:00~20:00 | スタジオ | 16歳以上 | 20名 | 14 | 6 | 13 | 20 | 27 | | 10 | 17 | 24 | | | 1 | 8 | 15 | 22 | | 4, 400円 |
| 太極拳(24式) | | 木曜日 | 14:40~15:40 | スタジオ | 16歳以上 | 20名 | 9 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | | 3 | 10 | 17 | 24 | | 5, 500円 |
| 太極拳(扇&剣) | | 金曜日 | 12:30~14:00 | スタジオ | 16歳以上 | 20名 | 8 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | | 4 | 11 | 18 | 25 | | 8, 250円 |
| ハワイアンフラ | タエカ | 月曜日 | 12:45~13:45 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 13 | 5 | 19 | 26 | | | 2 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 21 | 28 | | 3, 300円 | |
| | 渡辺 | 火曜日 | 13:45~14:45 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 25 | 6 | 13 | 20 | 27 | | 3 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | | 4, 400円 |
| | 林 | 水曜日 | 12:45~13:45 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 14 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | | 4, 400円 | |
| | 三宅 | 土曜日 | 9:45~10:45 | スタジオ | 中学生以上 | 30名 | 16 | 3 | 10 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | 26 | | 4, 400円 |

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【10月度 日程・料金&空き定員数】

【月謝制プログラム】・・・前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。

| スクール名 | 担当 | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象者 | 定員 | 空き定員数 | 10月日程 | | | | | 10月分会費 |
|-------------|-------|-----|-------------|---------|-------------|-----|-------|-------|----|----|----|--------|--------|
| ベリーダンス | 弘田 | 月曜日 | 20:00~21:00 | 第1・2会議室 | 16歳以上(女性限定) | 30名 | 20 | 5 | 19 | 26 | | | 3,300円 |
| | | 日曜日 | 9:30~10:30 | スタジオ | 16歳以上(女性限定) | 30名 | 20 | 11 | 25 | | | 2,200円 | |
| 腰痛ヒザ痛改善 | 近藤 | 木曜日 | 14:00~15:00 | 第2武道場 | 16歳以上 | 20名 | 15 | 1 | 8 | 15 | 22 | | 4,400円 |
| 気功 | 砂川 | 土曜日 | 13:00~14:00 | 第2武道場 | 16歳以上 | 20名 | 13 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 5,500円 |
| ハワイアンフラ | 山田 | 土曜日 | 14:15~15:15 | 第2武道場 | 16歳以上 | 30名 | 22 | 3 | 10 | 24 | 31 | | 4,400円 |
| タヒチアダンス | SHOKO | 土曜日 | 15:30~16:30 | 第2武道場 | 16歳以上 | 30名 | 23 | 3 | 10 | 24 | 31 | | 4,400円 |
| キッズ&ジュニアダンス | 啓子 | 水曜日 | 16:15~17:15 | 第2武道場 | 3歳~小4 | 25名 | 22 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4,400円 |
| ジュニアダンスC | | | 17:20~18:20 | 第2武道場 | 小4~小6 | 25名 | 25 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4,400円 |
| ジュニアダンススター | | | 18:25~19:25 | 第2武道場 | 小学高学年~中3 | 25名 | 23 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4,400円 |