

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【3月度 日程・料金&空き定員数】

【月謝制プログラム】・・・前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	空き定員数	3月日程					3月分月会費
								4	18	25			
いきいき体操	井上(優)	月曜日	13:55~14:55	スタジオ	16歳以上	30名	14	4	18	25			3,240円
気功	砂川	月曜日	15:05~16:05	スタジオ	16歳以上	30名	18	4	18	25			3,240円
骨盤エクササイズ	砂川	月曜日	16:30~17:30	第2武道場	16歳以上	20名	13	4	18	25			3,240円
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00~16:00	スタジオ	16歳以上	30名	17	6	13	20	27		3,000円
骨盤ケア	小川	金曜日	13:00~14:00	第1武道場	16歳以上	20名	18	8	15	22	29		4,320円
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15~22:15	第2武道場	16歳以上	20名	10	6	13	20	27		4,320円
	真柴	日曜日	9:30~10:30	スタジオ	16歳以上	25名	9	3	17	31			3,240円
フラメンコ	松本	金曜日	21:00~22:00	スタジオ	16歳以上	30名	25	1	8	15	22		4,320円
成人バレエ	井上(愛)	土曜日	12:05~13:05	スタジオ	16歳以上	25名	14	2	9	16	23	30	5,400円
ベビー&キッズマッサージ	村山	月曜日	13:30~15:00	第2武道場	2ヶ月~就園前のお子さんと母	10組	7	4	18				2,700円
ママのピラティス	木村	金曜日	14:20~15:20	第1武道場	1歳以下のベビーと母	15組	6	1	15	22	29		4,320円
フラワーアレンジメント	児下	水曜日	10:00~11:30	第2会議室	16歳以上	10名	9	6	13				3,240円
キッズ空手	上安	月曜日	16:15~17:15	スタジオ	初級~中級	30名	14	4	18	25			3,240円
		金曜日	16:15~17:15	スタジオ	初級~中級	30名	16	1	8	15	22	29	5,400円
月曜日		17:25~18:25	スタジオ	中級~上級	30名	16	4	18	25			3,240円	
金曜日		17:25~18:25	スタジオ	中級~上級	30名	11	1	8	15	22	29	5,400円	
キッズバレエ	波江野	火曜日	16:15~17:15	スタジオ	年中~小1	20名	0	5	12	19	26		4,320円
	加茂	水曜日	16:15~17:15	スタジオ	年中~小1	20名	0	6	13	20	27		4,320円
ジュニアバレエA	波江野	火曜日	17:20~18:35	スタジオ	小1~小3	25名	4	5	12	19	26		4,320円
ジュニアバレエB	加茂	水曜日	17:20~18:35	スタジオ	小3~小6	25名	3	6	13	20	27		4,320円
ジュニアダンスA	MAR I	木曜日	15:45~16:45	スタジオ	年少~小2	20名	9	7	14	21	28		4,320円
ジュニアダンスB			16:50~17:50	スタジオ	小3~小6	20名	11	7	14	21	28		4,320円
ジュニアダンススター			17:55~18:55	スタジオ	選抜認定クラス	20名	15	7	14	21	28		4,320円
ケイキ フラA	池田	金曜日	15:45~16:45	第1武道場	年少~小2	15名	9	8	15	22	29		4,320円
ケイキ フラB		金曜日	16:45~17:45	第1武道場	小3~小6	15名	9	8	15	22	29		4,320円
水泳教室(初級/中級)	山田/関屋	月曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	7/5	4	18	25			2,250円
水泳教室(入門/初級)	関屋	火曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	8/3	5	12	19	26		3,000円
水泳教室(初級/中級)	山田/関屋	水曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	各10名	3/1	6	13	20	27		3,000円
水泳教室(上級)	並木	金曜日	20:40~21:40	プール	16歳以上	15名	3	1	8	15	22	29	3,750円

【1クールプログラム】・・・クール最終月の20日までに退会手続きがなければ自動継続となります。会費納入は毎月となります。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	空き定員数	Ⅳ期日程												3月分月会費				
								1月			2月			3月										
みるみるよくなる体操	菅原	月曜日	15:20~16:20	第2武道場	16歳以上	25名	17	7	21	28			4	18	25			4	18	25			3,240円	
ヨガ		火曜日	15:00~16:00	スタジオ	16歳以上	30名	15	8						5	19	26			5	12	19	26		4,320円
太極拳(扇)	木村	火曜日	19:00~20:00	スタジオ	16歳以上	20名	15	8					5	19	26			5	12	19	26		4,320円	
太極拳(24式)		木曜日	14:40~15:40	スタジオ	16歳以上	20名	2	10	17	24	31			7	14	21	28		14	28			2,160円	
太極拳(扇&剣)		金曜日	12:30~14:00	スタジオ	16歳以上	20名	5	11	18	25				1	8	15	22		1	15	22	29		6,480円
ハワイアンフラ	タエカ	月曜日	12:45~13:45	スタジオ	16歳以上	30名	19	7	14	21	28			4	11	18	25		4	18	25			3,240円
	渡辺	火曜日	13:45~14:45	スタジオ	16歳以上	30名	26	8						5	19	26			5	12	19	26		4,320円
	太田	火曜日	21:10~22:10	第2武道場	中学生以上	25名	20	8						5	19	26			5	12	19			3,240円
		土曜日	9:45~10:45	スタジオ	中学生以上	30名	14	12	19	26				9	16	23			2	9	23			3,240円
	林	水曜日	12:45~13:45	スタジオ	16歳以上	30名	11	9	16	23	30			6	13	20	27		6	13	20	27		4,320円