

上板橋体育館 [2020年 10月 ~ 2021年 3月] プログラムスケジュール

2020.10.1~(最新版)

	月曜日<MON>					火曜日<TUE>					水曜日<WED>					木曜日<THU>					金曜日<FRI>					土曜日<SAT>					日曜日<SUN>				
	スタジオ	フール	競技場	第1 武道場	第2 武道場	スタジオ	フール	競技場	第1 武道場	第2 武道場	スタジオ	フール	競技場	第1 武道場	第2 武道場	スタジオ	フール	競技場	第1 武道場	第2 武道場	スタジオ	フール	競技場	第1 武道場	第2 武道場	スタジオ	フール	競技場	第1 武道場	第2 武道場					
9:00																																			
9:30	65					65																													
10:00	健康ヨガ																																		
10:30	丸井																																		
11:00	おためしエアロ																																		
11:30	石丸																																		
12:00	シェイフ1																																		
12:30	石丸																																		
13:00	12:45	12:45																																	
13:30	タエカ																																		
14:00	13:55																																		
14:30	井上(優)																																		
15:00	15:05																																		
15:30	15:20																																		
16:00	16:15																																		
16:30	16:30																																		
17:00	17:25																																		
17:30	17:25																																		
18:00	18:00																																		
18:30	18:30																																		
19:00	19:20																																		
19:30	HOOP BOON																																		
20:00	石丸																																		
20:30	20:25																																		
21:00	21:00																																		
21:30	21:25																																		
22:00	22:00																																		
22:30																																			
23:00																																			