



11日(月 祝日 / 建国記念の日)	
2階スタジオ	1階第2会議室
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	

2階スタジオ

1階第2会議室

10:15-11:15

太極拳

木村 22名

11:30-12:30

ピラティス

木村 20名

12:45-13:45

ヨガ

土井 15名

14:00-14:30
初めてヒップホップ
安達 15名

14:45-15:45

ヒップホップ

安達 15名

16:00-16:45

レップリーボック

岡野 14名

17:00-17:50

ディープストレッチヨガ

岡野 15名



13:15-14:15

ストレッチ&バレエ

伊藤 15名

14:25-15:25

体幹トレ&ストレッチ

伊藤 17名

次の休館日は
2月12日(火)
3月11日(月)です！

