

★Azu Pool ご利用案内★

1. プール営業時間

【平日】 10:00～22:20 (22:20退水/22:30完全退館)

【土日祝】 10:00～20:30 (20:30退水/20:40完全退館)

※区立学校の夏季休業期間は、朝9:00～の営業になります。

※武道場(2階、3階)の営業時間とは異なりますのでご注意ください。

【住所】 板橋区立小豆沢3丁目1番1号

【電話番号】 03-3969-4166 (毎月第2月曜日 休館日)

2. 利用料金

個人利用料金(2時間制)

	大人	高齢/大人障がい	小人	小人障がい
当日券	470円	230円	150円	70円
回数券(11枚)	4,700円	2,350円	1,500円	750円
延長料金	230円	110円	70円	30円

※プールは利用券は地下1階券売機にて販売しております。

※延長料金は1時間ごとの精算となります。お帰りの際に地下1階の券売機にて延長料金用チケットをお求めいただき、フロントへお持ちください。

※土曜日は小人(3歳～中学生)は無料となります。(祝日、区立学校が長期休暇中は対象外)

3. プールご利用方法

■小豆沢プールに来たら・・・

プール棟地下1階の券売機にて利用券を購入



プール棟地下1階フロントにいるスタッフに利用券を提示

※当日券・・・そのままロッカーカードとして使用できます

※回数券/料金免除者・・・フロントでロッカーカードを受け取ってください

※利用料免除の方はフロントスタッフにお声掛けください



退館の際は、利用券・ロッカーカードをプール棟地下1階フロントへお持ちください

※時間が超過していた場合は、地下1階券売機にて超過チケットを購入し、フロントへお持ちください

4. プール利用条件

- 3歳（おむつが取れているお子様のみ）以上の方が利用できます。
- 小学2年生以下の方は、18歳以上の保護者（水着着用）の付き添いが必要です。
※保護者1名につき、3名までのお子様が入場できます。
- 小学生のみのご利用は18時までとなります。それ以降は保護者の付き添いが必要です。
- 中学生のみで18時以降ご利用する場合は、保護者の送迎が必要です。
- 飲酒をされている方、伝染病感染疾病のある方、医師から運動を禁止されている方は利用できません。
- 入れ墨、タトゥー（シール含む）を入れている方は、他の利用者の迷惑にならないようサポーターなどで隠すなどのご協力をお願いします。
- 大プール（25m×6レーン/水深135cm）ご利用の方は、レーン使用方法・注意事項をお読みのうえご利用ください。
- 小プール（13m×6m/水深90cm）はどなたでも利用できます。
- 備え付けのビート板はお一人様1枚までとさせていただきます。
- 利用条件に当てはまっている方でも、監視員の指示に従わない場合は利用をお断りします。
- 利用者同士での指導行為はご遠慮ください。

5. プールに持ち込める物



■ゴーグル



■スイムキャップ（素材不問）



■フライン



■ビート板



■タオル類



■浮き輪（直径80cm未満、ヒモなし）

※大プール使用不可
※円形限定



■アームヘルパー



■耳栓



■鼻栓



■曇り止め



■アクアシューズ



■ラッシュガード



■メガネ（プールサイドまで）



■飲料（水・お茶・スポーツドリンク）

※容器はペットボトル、水筒限定

※持ち込む物品はいずれも海や河川など屋外で使用していない物に限ります。

※板橋区体育協会スイミングクラブ会員は、コーチの指示により上記以外の練習道具を持ち込む場合があります。

※持ち込み可否の判断が付かない場合は、事前にお問い合わせください。

6. レーン使用方法・注意事項

片道レーン	<ul style="list-style-type: none"> ・25m完泳できる方のみ利用でき、レーン内は左側通行となります。追い抜きをする場合は、前の方の右側を追い越してください。 ・レーン内を壁から壁まで泳ぎきってから他のレーンに移動してください。
往復レーン	<ul style="list-style-type: none"> ・50m完泳できる方のみ利用でき、レーン内は右側通行となります。追い越しは禁止です。 ・採暖室側のみクイックターンが可能ですが、小プール側ではスタート待ちをしている方と接触しないようご注意ください。50m以上続けて泳ぐ場合でも、小プール側ではタッチターンをしてください。 ・3名以上の集団利用はお断りします。
フリーレーン	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行、遊泳など自由にご利用できます。原則的にレーン内は右側通行となります。 ・道具はビート板、プルブイ、アクアシューズのみ使用できます。 ・25m完泳できないお子様1名に対し、保護者1名が付き添えばご利用できます。

7. その他

- 【忘れ物】 貴重品・・・管理棟1階事務所に1週間程度保管。その後警察署へ届けます。
その他・・・管理棟1階事務所に3ヶ月間保管。その後処分します。
- 【車椅子】 プール専用車イスを2台用意しています。必要な方は地下1階フロントにお申し出ください。
- 【盗難】 プール更衣室にて盗難が多発しています。鍵の掛け忘れ、紛失にご注意ください。
貴重品は1階のフリーボックスをご利用ください。
- 【ロッカー】 お一人様1箇所までとさせていただきます。フロントでの荷物のお預かりはできません。
- 【休憩】 毎週土曜、日曜、祝日、区立学校夏季休暇期間は毎時5分間（55～00分まで）の休憩時間を設けます。監視員の指示に従って退水・入水を行ってください。
※スイミングスクールは休憩時間中も継続して指導を行います。
- 【入退水】 両端のレーンからゆっくり入退水を行ってください。（スクール中はスロープ側からのみ可）
- 【飛び込み】 一般公開レーンでの飛び込みは禁止とします。
- 【シャワーブース】 備え付けのシャンプー、トリートメントなどありません。必要に応じて各自お持ち込みください。
- 【メイク】 水質維持のため、プールに入る際は必ずメイクを落としてください。
- 【水着】 水着以外（ラッシュガード除く）での入水はお断りします。
ヒモで縛るタイプのビキニはご遠慮ください。また過度に露出の多い水着もご遠慮ください。
- 【キャップ】 入水する際は必ずキャップ（水泳帽）を着用してください。
- 【飲料】 プールサイドにある棚、ベンチの周辺のみ摂取可とします。採暖室内には持ち込まないでください。

8. レーン設定

		月曜日						火曜日						水曜日						木曜日													
		6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		
10:00																																	
11:00																																	
12:00											往復レーン						往復レーン						往復レーン						往復レーン				
13:00																																	
14:00																																	
15:00		フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓	往復レーン	往復レーン	フリーレーン	フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓				フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓				フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓				フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓					
16:00																																	
17:00																																	
18:00																																	
19:00																																	
20:00																																	
21:00																																	
22:00											往復	往復	フリー				往復	往復	フリー				往復	往復	フリー								
23:00		営業22:20まで						営業22:20まで						営業22:20まで						営業22:20まで													

		金曜日						土曜日						日曜日													
		6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		
10:00																											
11:00																											
12:00																											
13:00																											
14:00																											
15:00		フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓	往復レーン	往復レーン	フリーレーン	フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓	往復レーン	フリー	フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓	往復レーン	往復レーン	フリーレーン	フリーレーン	↑片道レーン	片道レーン↓	往復レーン	往復レーン	フリーレーン			
16:00																											
17:00																											
18:00																											
19:00																											
20:00																											
21:00																											
22:00																											
23:00		営業22:20まで						営業20:30まで						営業20:30まで													