

## 火曜日 / 木曜日

20:30~22:20のコース設定

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行 (25m完泳) ↓	↑ 一方通行 (25m完泳)	↻ 往復 (50m完泳)	(成人水泳教室) スクールコース 21:50~22:20 【1コース】フリー 【2コース】往復	

採暖室

地下1階 プールギャラリー

## 土曜日 / 日曜日 / 祝日

10:00~16:00のコース設定

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行 (25m完泳) ↓	↑ 一方通行 (25m完泳)	↻ 往復 (50m完泳)	歩行コース	

【祝日コース設定】月・水・金10:00~12:00のみ月・水・金コース設定火・木終日土日コース設定

採暖室

地下1階 プールギャラリー

## 土曜日 / 日曜日 / 祝日

16:00~20:30のコース設定

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行 (25m完泳) ↓	↑ 一方通行 (25m完泳)	↻ 往復 (50m完泳ゆつくり)		

【祝日コース設定】月・水・金10:00~12:00のみ月・水・金コース設定火・木終日土日コース設定

採暖室

地下1階 プールギャラリー