

月曜日／水曜日／金曜日

月曜日／水曜日／金曜日

月曜日／水曜日／金曜日

10:00～13:00のコース設定

13:00～18:00のコース設定

18:00～22:20のコース設定

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	フリー遊泳コース	
				レッスン使用時間 【月曜日】10:10～10:55 【水曜日】10:25～11:40 【金曜日】10:25～11:35	

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース			一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	歩行コース
				レッスン使用時間 (6コースのみ使用) 【水曜日】14:00～15:05 【金曜日】14:30～15:40 【月曜日】レッスンなし	

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	↻ 往復(50m完泳ゆづり)

採暖室

採暖室

採暖室

地下1階 プールギャラリー

地下1階 プールギャラリー

地下1階 プールギャラリー

火曜日／木曜日

20:30～22:20のコース設定

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	(成人水泳教室) スクールコース	21:50～22:20 【1コース】フリー 【2コース】往復

採暖室

地下1階 プールギャラリー

土曜日／日曜日／祝日

9:00～16:00のコース設定

1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース
フリー遊泳コース	フリー遊泳コース	一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	歩行コース

【祝日コース設定】月・水・金 → 月・水・金のコース設定
火・木 → 終日土日コース設定
遊泳終了時間は20:30となります。

採暖室

地下1階 プールギャラリー

土曜日／日曜日／祝日

16:00～20:30のコース設定

1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース
フリー遊泳コース	フリー遊泳コース	フリー遊泳コース	一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)

【祝日コース設定】月・水・金 → 月・水・金のコース設定
火・木 → 終日土日コース設定
遊泳終了時間は20:30となります。

採暖室

地下1階 プールギャラリー