

スタジオ

- 1 マスクの着用にご協力ください
- 2 定員制のレッスンがございます
- 3 マット利用可
(お持ちの方はご持参ください)
- 4 利用前後の手指消毒にご協力ください
- 5 備品使用後の消毒にご協力ください
- 6 タオル・お飲物をご持参ください
- 7 21時にかかるレッスン及びインストラクターの都合により休止となるレッスンがございます

トレーニングルーム

- 1 有酸素マシンはソーシャルディスタンス確保の為利用を制限しております
- 2 機器の利用後は必ず消毒をお願い致します
- 3 マスクの着用にご協力ください

※上記事項についてはご協力の要請となりますが、混雑が続くようであれば、利用を制限させていただく場合がございます。