

Halloween スペシャルレッスンイベント

みんなでハロウィンを楽しみましょう♪

場所: エコーピア アーナ **10.31** (土)



やさしいヨガ

時間: 13:00~13:45

船岡
インストラクター



ダンスエアロ

時間: 14:00~14:50

染谷
インストラクター



ZUMBA60

時間: 15:00~16:00

須藤
インストラクター



マーシャルアーツ

時間: 16:10~17:00

外園
インストラクター



参加費 1レッスン420円 ※フリーパス・回数券でも参加可能です。

申し込み: **事前予約制** シルクドーム受付窓口又は TEL にて申し込み。(先着順)

10月12日(月)~10月30日(金) 定員にない次第締め切り

定員: 各レッスン50名

持ち物: 体育館シューズ・運動しやすい服装・飲み物(蓋付きの容器)

※コロナ対策の為、ご来館時はマスク着用の程お願い致します。

T E L: 0495-25-5677



仮装でのご参加大歓迎!



レッスン初参加の方大歓迎!!