

休講のお知らせ

～シルクドーム～

11月13日(火) 10:30～ ベーシックエアロ

11月13日(火) 11:00～ コアコンディショニング

11月13日(火) 13:15～ 骨盤調整ストレッチ

11月13日(火) 14:30～ ラテンエアロ

11月14日(水) 19:00～ リラックスヨガ

～エコーピア～

11月14日(水) 全クラス休講です。

変更のお知らせ

～シルクドーム～

11月1日(木) 13:15～ 骨盤調整ストレッチ 染谷 IR
担当者及びレッスン変更 入 IR コアコンディショニング

11月1日(木) 14:30～ シェイプエアロ 染谷 IR
担当者及びレッスン変更 入 IR ベーシックエアロ

11月12日(月) 20:10～ ZUMBA 60 飯塚 IR
担当者及びレッスン変更 染谷 IR ラテンエアロ

11月23日(金) 19:00～ 骨盤調整ストレッチ 染谷 IR
担当者及びレッスン変更 吉田 IR バラエティストレッチ

11月30日(金) 20:10～ フラ&タヒチ 逸見 IR
担当者及びレッスン変更 染谷 IR ダンスエアロビ

ご迷惑をおかけいたしますが

ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

平成30年11月3日現在

