

初回オリエンテーション

メデディカルチェックと運動指導がセットになって、とってもお徳です！

メデディカルチェック + 運動指導 = **お徳！**

料 金： **330円**

時 間： **60分**（予約制）

定 員： 同時に **2名まで**（お友達やご家族と）

トレーナーがマンツーマンで60分間の指導を行います。オリエンテーションを受けた方には、メデディカルチェック3ヶ月後測定無料券をプレゼントします！

※オリエンテーションは初回利用者のみとさせていただきます



メデディカルチェックで体組成測定



マンツーマンによる運動指導

予約制前日までにお申込ください 東村山市市民ステーション

042-395-5115 「サンパルネ」

お申込はお電話、または直接3階受付へ

指定管理者：東京ドームグループ