

あなたに最適なトレーニング方法を個人指導！

サンパルネ

パーソナル トレーニング



料金

¥1,100 / 30分

¥2,200 / 60分

効果的な
運動指導を
マンツーマンで！

担当トレーナー紹介

■ 鳥谷部 篤

■ 尾鷲 江梨花

※パーソナル終了後に施設を使用する場合は別途施設利用料が必要です。

※医師の治療を受けている方、リハビリの方は医師の運動許可が必要です。

完全予約制

東村山市市民ステーション

042-395-5115 「サンパルネ」

お申込はお電話、または直接3階受付へ 指定管理者：東京ドームグループ

