



東村山で泳ぎ納め・初泳ぎしましょう！

年末年始特別プログラム



屋内プールのレギュラープログラムは**12月29日(土)~1月3日(木)**の期間、**休講**となります。

会員の方は期限を延長致しますので、スポーツセンター受付までお越し下さい。

日頃の感謝を込めて、特別プログラムは**施設使用料のみ**でご参加頂けます。

| 時間 | 12月30日(日) | 12月31日(月) | 1月1日(火) | 1月2日(水) |
|-------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| 14:00~15:00 | クロールレッスン 高原コーチ | 平泳ぎレッスン 石川コーチ | 背泳ぎレッスン 仲田コーチ | バタフライレッスン 菅原コーチ |
| 15:00~16:00 | 背泳ぎレッスン 高原コーチ | バタフライレッスン 石川コーチ | クロールレッスン 仲田コーチ | 平泳ぎレッスン 菅原コーチ |

対 象 16歳以上

申込方法 施設使用料をお持ちになり、屋内プールB1F受付に起こし下さい
※レッスン30分前より受付開始致します

定 員 各日30名

