

# 令和1年 東村山市民スポーツセンター 9月1日(日) フールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ￥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ￥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ￥200 / 大人 ￥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ￥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	1						1						1						1						1						1						レーン												
	(日)						(日)						(日)						(日)						(日)						(日)																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00																																																	
10:00																																																	
11:00																																																	
12:00																																																	
13:00																																																	
14:00																																																	
15:00																																																	
16:00																																																	
17:00																																																	
18:00																																																	
19:00																																																	
20:00																																																	
21:00																																																	
22:00																																																	

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 令和1年 東村山市民スポーツセンター 9月2日(月)～8日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00～22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ￥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ￥510 + 施設使用料

## 料 金

子ども ￥200 / 大人 ￥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ￥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	2 ( 月 )					3 ( 火 )					4 ( 水 )					5 ( 木 )					6 ( 金 )					7 ( 土 )					8 ( 日 )					レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2
9:00											往復	往復					往復																									9:00
10:00											自主事業	往復					往復	団体																								10:00
11:00											自主事業	往復					往復	団体																								11:00
12:00											自主事業	往復					往復	団体																								12:00
13:00											自主事業	往復					往復	団体																								13:00
14:00											自主事業	往復					往復	団体																								14:00
15:00											自主事業	往復					往復	団体																								15:00
16:00											自主事業	往復					往復	団体																								16:00
17:00											自主事業	往復					往復	団体																								17:00
18:00											自主事業	往復					往復	団体																								18:00
19:00											自主事業	往復					往復	団体																								19:00
20:00											自主事業	往復					往復	団体																								20:00
21:00											自主事業	往復					往復	団体																								21:00
22:00											自主事業	往復					往復	団体																								22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 令和1年 東村山市民スポーツセンター 9月9日(月)～15日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00～22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	9 (月)					10 (火)					11 (水)					12 (木)					13 (金)					14 (土)					15 (日)					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	
10:00																																																	
11:00																																																	
12:00																																																	
13:00																																																	
14:00																																																	
15:00																																																	
16:00																																																	
17:00																																																	
18:00																																																	
19:00																																																	
20:00																																																	
21:00																																																	
22:00																																																	

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 令和1年 東村山市民スポーツセンター 9月16日(月)~22日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	16 (月)					17 (火)					18 (水)					19 (木)					20 (金)					21 (土)					22 (日)					レーン												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1					
9:00											往復	往復					往復																															
10:00					往復	往復					自主事業	往復					往復					自主事業	往復					団体	往復					団体	往復													
11:00					往復	往復				↑片道	自主事業	往復					↑片道					↑片道	往復					↑片道	往復					↑片道	往復													
12:00										↓片道	往復	往復					↓片道					↓片道	往復					↓片道	往復					↓片道	往復													
13:00											自主事業	往復					自主事業					自主事業	往復					自主事業	往復					自主事業	往復													
14:00											往復	往復					往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復													
15:00											自主事業	往復					自主事業					自主事業	往復					自主事業	往復					自主事業	往復													
16:00											自主事業	往復					自主事業					自主事業	往復					自主事業	往復					自主事業	往復													
17:00											往復	往復					往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復													
18:00											自主事業	往復					自主事業					自主事業	往復					自主事業	往復					自主事業	往復													
19:00											往復	往復					往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復													
20:00											自主事業	往復					自主事業					自主事業	往復					自主事業	往復					自主事業	往復													
21:00											往復	往復					往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復													
22:00											往復	往復					往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復													

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 令和1年 東村山市民スポーツセンター 9月23日(月)~29日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

- ★会費 ¥3,080 + 施設使用料
- ★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	23 (月)					24 (火)					25 (水)					26 (木)					27 (金)					28 (土)					29 (日)					レーン																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1												
9:00											往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復																															
10:00																																																							
11:00																																																							
12:00																																																							
13:00																																																							
14:00																																																							
15:00																																																							
16:00																																																							
17:00																																																							
18:00																																																							
19:00																																																							
20:00																																																							
21:00																																																							
22:00																																																							

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

## 令和1年 東村山市民スポーツセンター 9月30日(月)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

### 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

### レギュラーレッスン

★会費 ￥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ￥510 + 施設使用料

### 料金

子ども ￥200 / 大人 ￥400  
ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)  
65歳以上 ￥200  
※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。  
※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	30 (月)																														レーン				
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3
9:00																															9:00				
10:00																															10:00				
11:00	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="writing-mode: vertical-rl; margin-right: 5px;">フロア</span> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border-bottom: 1px dashed blue; width: 100%;">フリーエリア</div> <div style="width: 100%;">往復</div> </div> </div>																														11:00				
12:00									↑ 片道																						12:00				
13:00											↑ 片道																				13:00				
14:00																															14:00				
15:00																									15:00										
16:00																									16:00										
17:00																									17:00										
18:00																									18:00										
19:00																									19:00										
20:00																									20:00										
21:00																									21:00										
22:00																															22:00				

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。