

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 4月1日(日) フールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

| レーン   | 1   |   |   |   |   |   | 1   |   |   |   |   |   | 1   |   |   |   |   |   | 1   |   |   |   |   |   | 1   |   |   |   |   |   | 1   |   |   |   |   |   | レーン |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|--|
|       | (日) |   |   |   |   |   | (日) |   |   |   |   |   | (日) |   |   |   |   |   | (日) |   |   |   |   |   | (日) |   |   |   |   |   | (日) |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| レーン   | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6   | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められているか方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 4月2日(月)～8日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00～22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ￥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ￥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ￥200 / 大人 ￥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ￥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

| レーン   | 2<br>(月) |   |     |     |   | 3<br>(火) |   |   |     |     | 4<br>(水) |   |   |   |     | 5<br>(木) |   |   |   |   | 6<br>(金) |   |   |   |   | 7<br>(土) |   |   |   |   | 8<br>(日) |   |   |   |   | レーン |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|----------|---|-----|-----|---|----------|---|---|-----|-----|----------|---|---|---|-----|----------|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|
|       | 6        | 5 | 4   | 3   | 2 | 1        | 6 | 5 | 4   | 3   | 2        | 1 | 6 | 5 | 4   | 3        | 2 | 1 | 6 | 5 | 4        | 3 | 2 | 1 | 6 | 5        | 4 | 3 | 2 | 1 | 6        | 5 | 4 | 3 | 2 |     | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9:00  |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 10:00 |          |   | 往復  |     |   |          |   |   | 往復  |     |          |   |   |   | 往復  |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 11:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 12:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 13:00 |          |   | 片道↓ | ↑片道 |   |          |   |   | 片道↓ | ↑片道 |          |   |   |   | 片道↓ | ↑片道      |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 14:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 15:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 16:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00 |          |   | 往復  |     |   |          |   |   | 往復  |     |          |   |   |   | 往復  |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 18:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 19:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 20:00 |          |   | 片道↓ | ↑片道 |   |          |   |   | 片道↓ | ↑片道 |          |   |   |   | 片道↓ | ↑片道      |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 21:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |
| 22:00 |          |   |     |     |   |          |   |   |     |     |          |   |   |   |     |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |          |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められているか方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

平成30年 東村山市民スポーツセンター 4月9日(月)~15日(日)プールカレンダー

個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

| レーン   | 9<br>(月) |   |   |   |   | 10<br>(火) |   |   |   |   | 11<br>(水) |   |   |   |   | 12<br>(木) |   |   |   |   | 13<br>(金) |   |   |   |   | 14<br>(土) |   |   |   |   | 15<br>(日) |   |   |   |   | レーン |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
|       | 6        | 5 | 4 | 3 | 2 | 1         | 6 | 5 | 4 | 3 | 2         | 1 | 6 | 5 | 4 | 3         | 2 | 1 | 6 | 5 | 4         | 3 | 2 | 1 | 6 | 5         | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 |     | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |          |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 4月16日(月)~22日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

|       | 16<br>(月) |   |   |   |   |   | 17<br>(火) |   |   |   |   |   | 18<br>(水) |   |   |   |   |   | 19<br>(木) |   |   |   |   |   | 20<br>(金) |   |   |   |   |   | 21<br>(土) |   |   |   |   |   | 22<br>(日) |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| レーン   | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |           |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められているか方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 4月23日(月)~29日(土)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

| レーン   | 23 (月) |   |   |   |   |    | 24 (火) |   |   |     |   |   | 25 (水) |   |   |     |   |       | 26 (木) |   |   |     |   |   | 27 (金) |   |   |   |   |   | 28 (土) |   |   |   |   |   | 29 (日) |   |   |   |   |   | レーン |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|--------|---|---|---|---|----|--------|---|---|-----|---|---|--------|---|---|-----|---|-------|--------|---|---|-----|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|       | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1  | 6      | 5 | 4 | 3   | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3   | 2 | 1     | 6      | 5 | 4 | 3   | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |        |   |   |   |   | 往復 |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   | 往復 往復 |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   | 往復 往復  |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |        |   |   |   |   | 往復 |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |        |   |   |   |   | 団体 |        |   |   | ↑片道 |   |   |        |   |   | ↑片道 |   |       |        |   |   | ↑片道 |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |        |   |   |   |   |    |        |   |   |     |   |   |        |   |   |     |   |       |        |   |   |     |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 4月30日(月)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00～22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

- ★会費 ¥3,080 + 施設使用料
- ★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

| レーン   | 30<br>(月) |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | レーン |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|-------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
|       | 6         | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |     | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。