

サンパルネからの お知らせ

イルソーレサマーフェア 食事&フリードリンク&花火

夏の週末にサンパルネ内「イルソーレ」にてサマーフェアを行います。
花火を見ながら、お食事など楽しいひとときを過ごしませんか？

日 時：令和元年7月27日（土）・28日（日）
8月3日（土）・4日（日）・10日（土）・11日（日）・12日（月）
時 間：各日19時～21時：東村山市民スポーツセンター
システム：フリードリンク+ワンオーダー制
※フリードリンク代1,620円（小学生～中学生は540円）

ご予約はイルソーレカウンターにて受付をしております
電話番号：042-398-3422

サンパルネで夏まつり

日 時：8月3日（土）10：30～11：30
会 場：サンパルネ2階 コンベンションホール
参加費：100円
定 員：親子20組（小学生は1人で参加可能）
対 象：3歳～小学3年生（未就学児は保護者同伴）
申 込：7月31日まで
サンパルネ受付または電話にて承ります



詳しくは東村山市民ステーション「サンパルネ」 指定管理者 東京ドームグループ TEL：042-395-5115 まで

スポーツセンターニュース 2019年8月 第94号



お知らせ

8月25日（日）市民水泳大会のため
プール棟17：00開館となります。
7：00～17：00は大会での利用のため全面貸切となります。
皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い申し上げます。



東村山市民スポーツセンター
〒189-0003 東村山市久米川町3丁目30番地5
TEL：042-393-9222
FAX：042-393-9268

<http://www.shisetsu.jp/city.higashimurayama.sportscenter/>

指定管理者 東京ドームグループ

東村山市民スポーツセンター

残りわずか!!

2019年夏 子どもプール短期水泳教室 ～現在の僕・私をステップアップ～

2期		3期	
8月5日(月)～8月9日(金)		8月19日(月)～8月23日(金)	
M3コース	8:00～9:00	M5コース	8:00～9:00
M4コース	9:00～10:00	M6コース	9:00～10:00

定員 : M3,M5,M6コース 各40名
M4コース 30名
各コース先着順となっております

金額 : 3,850円

対象 : 年少～小学生(4歳～12歳)

※コースごとに対象が変わります。

詳しくはプール受付またはチラシをご覧ください。

申込方法 : 参加申込書を記入し、お申込ください

※お電話での申込は受け付けておりません。



早朝ラジオ体操

体育館棟受付前にて
早朝ラジオ体操を実施中!!
早起した朝は、
スポーツセンターへ集まろう!!

期間 : 7月21日(日)～8月31日(土)
毎週水曜・金曜・日曜
時間 : 7時15分～



夏休み スポセンマルシェ開催中

東村山でとれた、新鮮朝取れ野菜が
本館受付前に大集合!!
ぜひお立ち寄り下さい!!

期間 : 7月21日～8月31日
毎週火曜・木曜・土曜に新鮮野菜
が入荷します!!

期間限定
スポセンマルシェ

スポーツ課からのお知らせ

美しい姿勢を取り戻そう!

カラダメイク教室

日時 : 8月16日(金)・23日(金)・30日(金)

場所 : 東村山市民スポーツセンター

対象 : 市内在住・在勤の方 30名程度

参加費 : 無料

内容 : 運動指導・講話など

申込 : 返信用はがきを持参し、受付まで。または
往復はがきに必要事項を記入し郵送にて承ります。