

チャレンジ記録会

ベストタイムを目指そう！

日時 平成30年12月16日(日)
13:00~16:00(予定)
※開始10分前に屋内プール受付にお越し下さい。

アツプ開始 13:10(予定)

競技開始 14:15(予定)

会場 東村山市民スポーツセンター屋内プール

参加費 540円(2種目まで)

対象 ジュニア会員
※飛び込みが出来なくても大丈夫です。

定員 80名
(定員になり次第締切りとさせていただきますので
予めご了承下さい)

締切り 12月8日(土)
※必要事項を記入の上、申込金を添えて、
東村山市民スポーツセンター屋内プール受付
にてお申込下さい。

参加可能種目

参加可能種目			
級		級	
14	25m 板キック(ヘルパー3)	8	25m Bc・Fr(ヘルパー1)
13	25m 板キック(ヘルパー2)・背面キック(ヘルパー3)	7	25m Bc・Fr
12	25m 板キック(ヘルパー2)・Bc(ヘルパー2)	6	25m Bc・Fr・Br
11	25m Bc(ヘルパー2)・Fr(ヘルパー2)	5~	50m Bc・Fr・Br 25m Fly 100m個人メドレー
10	25m Bc(ヘルパー1)・Fr(ヘルパー2)	上5~	50m Bc・Fr・Br・Fly 200m個人メドレー
9	25m Bc(ヘルパー1)・Fr(ヘルパー1)		

Fly・・・バタフライ Br・・・平泳ぎ Bc・・・背泳ぎ Fr・・・クロール