

# 2018年 バクー世界柔道選手権大会

女子78超級  
優勝

## 朝比奈沙羅選手の 柔道教室



写真提供 パーク24 (株)

【開催日】 2019年 **1月13日** (日)

【場所】 **文京スポーツセンター  
柔道場**

【時間】 **1部 10:00~11:00**

対象 年長~小学生

**2部 11:30~12:30**

対象 中学1年生~成人

**※初心者の方も大歓迎です!**

【内容】 **参加費無料**

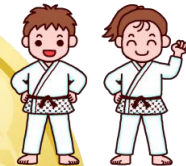
- ・朝比奈選手のデモンストレーション
- ・柔道教室・サイン会、写真撮影付き

【定員】 各**30名** (先着順)

【申込方法】 12月13日(木)より受付開始!  
お電話または文京スポーツセンター受付  
にてお申込ください

文京スポーツセンター 03-3944-2271

朝比奈  
沙羅選手  
プロフィール



朝比奈沙羅 (女子柔道・パーク24柔道部 所属)

1996(平8)年、東京都文京区出身  
中学2年生時に全国中学校大会、全日本カデ柔道選手権で  
優勝し、日本代表に選出。その後史上3人目となるカデ(17歳  
以下)、ジュニア(21歳以下)、シニアの年代別世界選手権  
個人戦で優勝を果たした。

2015年ユニバーシアード、2017年皇后盃全日本女子柔道  
選手権、2017年世界柔道選手権大会(無差別)、2018年  
世界体重別選手権の覇者であり、オリンピックを制することで  
日本女子柔道初の5冠を目指している。

得意技は「払腰」「支釣込足」

文京区出身のアスリートとして、文京スポーツセンターでも  
トレーニングを実施している。

主催 文京区スポーツ施設 指定管理者 東京ドームグループ・ミズノ共同事業体

共催 文京区

【問合せ先】 文京スポーツセンター 03-3944-2271  
文京区大塚3-29-2