

各部屋の利用人数制限

2020年7月1日時点

(注意) ガイドラインが発表されている競技種目もあります。それに基づく利用をお願いいたします。
お問い合わせは、各施設までお願いします。

スポーツセンター

電話番号：(03)-3944-2271

階層	用途（室場）	利用制限 （人数）	備考
1F	競技場	半面140人以内	全面利用は290人を目安に密にならないように注意
	卓球場	35	最大7台×5名まで（待機者を含む）※ダブル使用は自粛（卓球ガイドライン記載）
	男子更衣室	12	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	女子更衣室	12	シャワーの一部制限（台数の制限、シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
2F	多目的室	全面30、半面15	
	プール場	大全面50、小20	採暖室、ジャグジーは当面の間使用禁止
	プール男子更衣室	10	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤー、水着脱水機の使用中止
	プール女子更衣室	10	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤー、水着脱水機の使用中止
3F	トレーニングルーム	30程度	利用制限等は「トレーニングルーム使用上のご案内」をご確認ください。
	スポーツ多目的室	25	
	会議室	25	ハンガーラックの使用を中止。飲食の禁止（熱中症予防のための水分補給は可能）
	男子更衣室	4	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	女子更衣室	3	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	キッズルーム	当面の間 使用禁止	当面の間 使用中止
4F	弓道場	15	的 5×3名（待機者含）
	柔道場	35	柔道の組手の禁止（全日本柔道連盟ガイドラインに基づく利用）
	剣道場	40	種目特有の密接を避けること
	男子更衣室	2	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
女子更衣室	2	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止	

総合体育館

電話番号：(03)-3814-4271

階層	用途（室場）	利用制限 （人数）	備考
B1F	卓球場	15	最大5台×3名まで（待機者を含む）※ダブル使用は自粛（卓球ガイドライン記載）
	多目的室	全面30、半面15	
	プール場	大全面50	採暖室、幼児プール、ジャグジーは当面の間使用禁止
	男子更衣室	10	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤー、水着脱水機の使用中止
	女子更衣室	10	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤー、水着脱水機の使用中止
	トレーニングルーム	20程度	利用制限等は「トレーニングルーム使用上のご案内」をご確認ください。
	キッズルーム	当面の間 使用禁止	
2F	競技場	半面80人以内	全面利用は170人を目安に密にならないように注意
	武道場（畳）	35	柔道の組手の禁止（全日本柔道連盟ガイドラインに基づく利用）
	武道場（床）	35	種目特有の密接を避けること
	男子更衣室	7	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	女子更衣室	7	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
3F	アーチェリー・弓道場	10	的 4

江戸川橋体育館

電話番号：(03)-3945-4008

階層	用途（室場）	利用制限 （人数）	備考
B1F	男子更衣室	10	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	女子更衣室	10	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
1F	競技場	90	
	柔道場	35	柔道の組手の禁止（全日本柔道連盟ガイドラインに基づく利用）
2F	剣道場	35	種目特有の密接を避けること
	多目的室	10	

小石川運動場

電話番号：(03)-3811-4507

階層	用途（室場）	利用制限 （人数）	
1F	更衣室 A	15	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	更衣室 B	8	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	更衣室 C	8	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
2F	会議室	25	飲食の禁止（熱中症予防のための水分補給は可能）
	グラウンド	—	周囲の人と、できるだけ2m以上の距離を空けること

後楽公園少年野球場

電話番号：(03)-3811-4507（※小石川運動場）

階層	用途（室場）	利用制限 （人数）	
	グラウンド	—	周囲の人と、できるだけ2m以上の距離を空けること

六義公園運動場

電話番号：(03)-3811-4507（※小石川運動場）

階層	用途（室場）	利用制限人数	
	グラウンド	—	周囲の人と、できるだけ2m以上の距離を空けること

竹早テニスコート

電話番号：(03)-3944-2271（※スポーツセンター）

階層	用途（室場）	利用制限 （人数）	
	クラブハウス	2	シャワーの一部制限（シャンプー類の禁止）、ドライヤーの使用中止
	コート	—	周囲の人と、できるだけ2m以上の距離を空けること