

# 人生の先輩の皆様！



# 健康寿命のための自主事業が

# さらに特典アツプしました

ゴールド会員	80歳以上	①トレーニングルーム1回利用料600円→無料 ②プール1回利用料550円→無料 ③東京DG自主事業成人プログラム参加費→無料	共通特典
セミゴールド会員	70歳～79歳	①トレーニングルーム1回利用料600円→無料 ②プール1回利用料550円→無料	誕生日月は インボディ
シルバー会員	65歳～69歳	①トレーニングルーム1回利用料600円→300円 ②プール1回利用料550円→280円 定期券割引対象外 延長料金280円→140円(1時間毎)	「体組成分析」 1回無料(324円)



□ 対象施設：文京総合体育館 文京スポーツセンター  
※文京江戸川橋体育館はゴールド会員  
(自主事業成人プログラム無料)のみ

□ 対象：文京区在住・在勤・在学の方  
【ゴールド会員】80歳以上  
\*ご登録から1年ごとの更新が必要です  
【セミゴールド会員】70歳～79歳  
\*ご登録から5年ごとの更新が必要です  
【シルバー会員】65歳～69歳  
\*ご登録から5年ごとの更新が必要です

□ 申込必要書類  
①印鑑  
②写真(2.5cm×2cm)  
③文京区在住、在勤、在学、年齢を証明できる公的証明書

お問合せ先

文京総合体育館  
文京スポーツセンター  
文京江戸川橋体育館

文京区本郷7-1-2  
文京区大塚3-29-2  
文京区小日向1-7-4

03-3814-4271  
03-3944-2271  
03-3945-4008

文京区スポーツ施設 指定管理者  
東京ドームグループ・ミズノ共同事業体