



1月レッスン・イベントスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます! 	1 元日 休館日	2	3	4	5	6 ★ 新年 もちつき&ふるまい! 詳細は別紙にて!
7	8 成人の日 キティちゃん	9 ● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ● 3Bリズムダンス With 3世代 10:30~11:30 ● クラシックバレエ 16:00~・17:00~	10 ● マタニティヨガ 10:00~11:30	11 ★ タッチケア 10:00~11:00 ● 親子音楽クラブ 11:30~12:30 ★ げんきょく つくってあそぼう! 16:00~17:00	12 ● 音楽であそぼう 10:00~11:00 ● ママとパパのための英語講座 11:30~12:30 ★ ママのための授業 13:00~14:00	13 ● えいごであそぼう! 10:00~11:00 ● わくわく親子カラテ教室 15:00~16:00
14 ★ ちーちゃん・あーちゃん ~楽しく音楽、みんなであそぼう~ 15:00~16:00	15 ● ハビトレヨガ 10:00~11:00 ● リトミック 0才児 10:30~11:30 1才児A 11:30~12:30 1才児B 13:00~14:00	16 ● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ● クラシックバレエ 16:00~・17:00~	17 休館日	18 ● 骨盤ケア 10:00~11:00 ● 親子音楽クラブ 11:30~12:30 ★ ステップアップ タッチケア 13:00~14:00	19 ● 音楽であそぼう 10:00~11:00 ● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ● (多目的) ママとパパのための英語講座 11:30~12:30 ★ Enjoyおりがみ 15:00~16:00	20 ● わくわく親子カラテ教室 15:00~16:00 ★ まちの保健室 13:30~15:30
21 ★ 双子ちゃん集まれ! 10:00~11:30	22 ● ハビトレヨガ 10:00~11:00 ● リトミック 0才児 10:30~11:30 1才児A 11:30~12:30 1才児B 13:00~14:00 ハローワーク出張相談 13:00~15:00	23 ● マタニティヨガ 10:00~11:30 ● 3Bリズムダンス With 3世代 10:30~11:30 ● クラシックバレエ 16:00~・17:00~	24	25 ★ タッチケア 10:00~11:00	26 ● 音楽であそぼう 10:00~11:00 ● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ● (多目的) ママとパパのための英語講座 11:30~12:30 ★ ママのための授業 13:00~14:00	27 ★ イクメン タッチケア 10:00~11:00 ● えいごであそぼう! 10:00~11:00
28	29 ● ハビトレヨガ 10:00~11:00 ● リトミック 0才児 10:30~11:30 1才児A 11:30~12:30 1才児B 13:00~14:00	30 ● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ● クラシックバレエ 16:00~・17:00~	31 ● ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ● えいごであそぼう! 16:00~17:00	2018年 戌年	2019年度 Tendoすこやか My進事業 このマークが対象レッスンです。	… レッスン (有料) ※月会員となります … イベント (有料) ※定員がある場合があります … イベント (無料) ※定員がある場合があります

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※レッスンの詳細・お申込みは、お電話(TEL023-651-8240)または事務室までお越しくたさ

※定員があるレッスンは、定員に達し次第受付を終了いたします。

※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。

あけましておめでとうございます