

プレママクラブ

げんきんズ

これから出産を迎えるプレママ参加募集！
マタニティライフを楽しめるように、胎教、
呼吸法、赤ちゃんとの遊び方などを音楽を
とおして学ぶことができます。
素敵なママ友作りも、このクラブで！

開催日：毎月第3火曜日（月1回）

時間： 10：00～11：00

対象： おなかに赤ちゃんがいる方とその家族

定員： 15組程度（要予約）

場所： 研修室

参加費： **無料**

講師： 二瓶 明美 村川 千秋

