



レッスン(教室)・イベント 一覧表

☆市内外関係なく、子育て中の方ならどなたでも参加可能です。

レッスン(教室)名	レッスン(教室)日	レッスン(教室)時間	対象	定員	月会費	内容紹介
親子でわくわく♪リトミック0才児	毎月 火曜日(月3回)	10:30~11:30	0才児親子	10組	(お子様一人)¥2000	「見て」・「聞いて」・「触れて」感じ、そして感動する心を育てます。
親子でわくわく♪リトミック1才児Aクラス		A11:30~12:30	1才児親子 (2才児不可)	10組	(お子様一人)¥2000	
親子でわくわく♪リトミック1才児Bクラス		B13:00~14:00		10組	(お子様一人)¥2000	
♪はじめての音楽♪ ママとうたって、あそぼう!	毎月 木曜日(月2回)	11:30~12:30	0~2才の親子	20組	(お子様一人)¥2000	ピアノの音に合わせて、歌ったり体を動かしたりします。小さい時から音楽に合わせて歌ったり、楽器を鳴らしたり、身体を動かすことはとても大切です!
音楽であそぼう	毎月 第2・3・4金曜日(月3回)	10:00~11:00	2~3才の親子	10組	(お子様一人)¥2000	音楽を使った様々な体験を通し、親子のスキンシップをはかりながら感受性・自己表現力を育てる。音楽を大好きなお友達あつまれ〜!!
赤ちゃんと一緒にエクササイズ ハッピーダンス	毎月 火曜日(月3回)	10:00~11:00	健康な首のすわった3ヶ月~24ヶ月の親子	10組	(大人の方一人)¥2000	赤ちゃんとスキンシップがたっぷり! クスっていった赤ちゃんが泣きやむ!親子同時にHAPPYタイム!
骨盤ケア	毎月 木曜日(月2回)	10:00~11:00	子育て中の方	各13名	(大人の方1回)¥500	産後の歪んだ体を整えませんか?同じ姿勢での抱っこ・おんぶをして体に負担をかけていませんか?そんな方にピッタリの骨盤ケア教室です。
ベビトレヨガ	毎月 月曜日(月3回)	10:00~11:00	産後1ヶ月~1才未満の親子	10組	(親子で)¥2000	赤ちゃんといっしょにヨガ、ストレッチをして、自然と笑顔があふれるハッピーな空間をお届けします。
ママさんのためのヨガ	不定期開催(月5回程度)	10:00~11:30	子育て中の方	各15名	(1回)¥500	子育て奮闘中のママさん、ヨガでリフレッシュしてみませんか?深い呼吸を意識しながら心身共にとてもリラックスできるヨガです。
マタニティヨガ	不定期(月2回)	10:00~11:30	妊婦さん	各10名	(1回)¥800	運動不足解消、出産の不安解消、お友達作りなど、ヨガをしながら心も身体もリフレッシュしましょう!助産師さんも常駐で安心です!
クラシックバレエ 年少~年長	毎週 火曜日(月4回)	16:00~16:50	年少~年長	12名	(お子様一人)¥3000	ストレッチやバーレッスン、スキップ、ジャンプなどを通して、リズム感・華やかさを養うレッスンです。
クラシックバレエ 年長~小学生		17:00~17:50	年長~小学生	12名	(お子様一人)¥3000	
クラシックバレエ 小学生		18:00~18:50	小学生	12名	(お子様一人)¥3000	
わくわく親子カラテ教室	毎月 第2・4土曜日(月2回)	15:00~16:00	3才~小学6年生の親子	15組	(お子様一人)¥1000	元気よく、明るく、正しく、ほがらかに、我慢強くの五徳に主眼を置き、空手道の基本を楽しく稽古する教室です。
えいごであそぼう!	毎月第2土曜日(月1回)	10:00~11:00	3~6才(未就学児)の親子	各10組	(お子様一人)¥800	「幼児英語教育に興味があるけど、何をすればいいかわからない」という方へ。英語を楽しく身近に感じてみませんか?
	毎月最後の水曜日(月1回)	16:00~17:00	3~6才(未就学児)の親子	各10組	(お子様一人)¥800	
ママとパパのための英語講座	毎月 金曜日(月2回)	11:30~12:45	英語教育に関心のある乳児~幼児の保護者	10名	(大人の方一人)¥2000	マザーグース(英語圏の童謡)や手遊びの紹介、発音指導・その他、幼児英語教育に関するご質問や、このヒットソングを英語で歌ってみたい!というリクエストにもお答えします!
無料イベント	イベント開催日	イベント時間	対象	定員	事前申込み	内容紹介
げんkiyoく つくってあそぼう!	不定期(月1回)	15:30~16:30	小学校6年生までの親子	20組	必要	工作をして楽しめます。自分でモノを作ることで思考力・創造性等が育ちます。
ちーちゃん・あーちゃん ~楽しく音楽、みんなで遊ぼう~	4・7・10・12月の第1日曜日	15:00~16:00	どなたでも参加可能	なし	不要	楽しい音楽に合わせてリズムをとったり、一緒に歌ったり、手遊びをしたりします。月ごとにゲストを呼んで、様々な楽器の演奏も見ることが出来ます。
3BRリズムダンス With 3世代	不定期開催(月2回程度)	10:30~11:30	歩けるくらい~小学6年生までの3世代	各13組	必要	用具を使って、誰でも無理なくできる楽しい体操です。音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。一緒に楽しみ、絆もアップ!
タッチケア、ステップアップタッチケア	毎月 第2・3・4木曜日(月3回)	10:00~11:00 11:30~12:30	ハイハイする前のお子さんとその保護者(ママ)	各15組	必要	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 また、タッチケアの必要性やポイント等を理論的に説明し、効率よくケアができるような学びの場です!
パパのタッチケア	毎月 第4土曜日(月1回)	10:00~11:00	ハイハイする前のお子さんとその保護者(パパ)	15組	必要	赤ちゃんパパだけによるタッチケア☆イクメンパパになってお子さんと、もっともっとコミュニケーションをとってパパを大好きになってもらいましょう!
プレマクラブ	毎月 第火曜日(月1回)	10:00~11:00	おなかに赤ちゃんがいる方とその家族	15組	必要	マタニティライフを楽しめるように、胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方などを音楽とおして学ぶことができます。素敵なママ友作りもこのクラブで!
赤ちゃんがきた!(BP)	不定期	10:00~12:00	初めて赤ちゃん(3ヶ月~5か月)を育てている方	10組	必要	初めての赤ちゃんを育てている方★不安や戸惑いなど、赤ちゃんとの生活についてお話ししたり一緒に考えたりして仲間づくりをしましょう!赤ちゃんも一緒に参加です。
ママのWA!	毎月 月曜日(月2回)	13:00~14:00 14:00~15:00	0才児の親子 1才児以上の親子	各10組程度	必要	同じ年のお子さんをもちのママのしゃべり場です。他のお子さんやママとお話しすることによって、自分の子の成長段階を確認できます。またママ友作りにも最適です!
Enjoy おりがみ	毎月 第3金曜日(月1回)	15:00~16:00	未就学児の親子	15組	不要	季節のモノ・キャラクター・遊具等をおりがみで表現します! 手が器用になり、集中力もアップ!
ザ・将棋マスター	不定期開催(別紙参照)	10:00~11:30	年中~小学6年生	30名程度	必要	天童と言ったら将棋の街! 将棋を学んでいる人々と対局しよう!
双子ちゃん集まれ!	不定期開催(別紙参照)	10:00~11:30	双子以上の親子(小学生以下)	10~15組	必要	双子以上のお子さんをげんキッズに来ていただいて、情報交換や楽しい事をして過ごしてみよう!
まちの保健室	不定期開催(別紙参照)	13:30~15:30	大人の方	なし	不要	まちの保健室では、気軽に立ち寄って血圧を計ったり健康相談をすることができます。定期的に身体の状態を確認しましょう!
げんキッズるーむ	不定期開催(別紙参照)	13:30~15:30	大人の方	数名	必要	看護師による子育ての相談や健康の相談をすることができます。

*翌月レッスン(教室)・イベントの申込み受付は、前月の10日から事務室にておこなっております。

各月によって、レッスン・イベント日が異なる場合がございます。
各レッスン・イベントスケジュール(別紙)にてご確認ください。

*一時預かりされる方は、事前登録と事前予約が必要になります。