



レッスン(教室)・イベント 一覧表

☆市内外関係なく、子育て中の方ならどなたでも参加可能です。

レッスン(教室)名	レッスン(教室)日	レッスン(教室)時間	対象	定員	月会費	内容紹介
親子でヨガレッチ	毎月 月曜日(月3回)	10:00~11:00	産後1ヶ月～2才位までの親子	10組	¥2,500	ふれあいあそびやタッチケアをとり入れたベビーヨガとママストレッチ&骨盤ケアで、赤ちゃんといっしょにたのしくエクササイズ!
リトミック0才児	毎月 月曜日(月3回)	10:30~11:30	0才児親子	10組	¥2,300	「見て」・「聞いて」・「触れて」感じ、そして感動する心を育てます。
リトミック1才児 (2才児不可)	毎月 月曜日(月3回)	11:30~12:30	1才児親子 (2才児不可)	10組	¥2,300	
ミュージック&タッチケア 0才の部	毎月 第2・3・4火曜日(月3回)	10:00~11:00	0才児の親子	15組	¥2,000	ピアノの音に合わせて、歌ったり体を動かしたりします。小さい時から音楽に合わせて歌ったり、楽器を鳴らしたり、身体を動かすことはとても大切です!
ミュージック&タッチケア 1・2才の部	毎月 第2・3・4火曜日(月3回)	11:00~12:00	1・2才児の親子	15組	¥2,000	
クラシックバレエ 年少～年長	毎週 火曜日(月4回)	16:00~16:50	年少～年長	10名	¥3,000	ストレッチやバレレッスン、スキップ、ジャンプなどを通して、リズム感・華やかさを養うレッスンです。
クラシックバレエ 小学生	毎週 火曜日(月4回)	17:00~17:50	小学生	10名	¥3,000	
3日親子リズムダンス	不定期開催(月1~2回)	10:30~11:30	掛けるくらい～小学6年生の親子	10組	(1回) ¥500	用具を使って、誰でも無理なくできる楽しい体操です。音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。一緒に楽しみ、絆もアップ!
プリザーブド (フラワーアレンジメント)	毎月 第2木曜日(月1回)	11:30~12:30	子育て中の方	10名	¥2,000	生のお花を特殊加工したプリザーブドフラワー。水やりの心配もなく長い期間楽しめます。美しいお花に触れ、女子力アップしましょう!
骨盤ケア	毎月 木曜日(月2回)	10:00~11:00	子育て中の方	13名	(1回) ¥500	産後の歪んだ体を整えませんか?同じ姿勢での抱っこ・おんぶをして体に負担をかけていませんか?そんな方にピッタリの骨盤ケア教室です。
音楽であそぼう	毎月 第1・2・3金曜日(月3回)	10:00~11:00	2~3才の親子	10組	¥2,000	音楽を使った様々な体験を通し、親子のスキンシップをはかりながら感受性・自己表現力を育てる。音楽を大好きなお友達あつまれ~!!
わくわく親子カラテ教室	毎月 第2・4土曜日(月2回)	15:00~16:00	3才～小学6年生の親子	15組	¥1,000	元気よく、明るく、正しく、ほがらかに、我慢強くの五徳に主眼を置き、空手道の基本を楽しく稽古する教室です。
えいごであそぼう!	毎月 土曜日(月3回)	10:00~11:00	3~6才(未就学児)の親子	10組	(1回) ¥800	「幼児英語教育に興味があるけど、何をすればいいかわからない」という方へ。英語を楽しむ身近に感じてみませんか?
	毎月 水曜日	16:00~17:00	3~6才(未就学児)の親子	10組	(1回) ¥800	
ママとパパのための英語講座	毎月 土曜日(月3回)	11:30~12:30	英語教育に関心のある乳児～幼児の保護者	10名	¥2,500	マザーグース(英語圏の童謡)や手遊びの紹介、発音指導・その他、幼児英語教育に関するご質問や、このヒットソングを英語で歌ってみたい!というリクエストにもおこたえします!
ママさんのためのヨガ	不定期開催(月5回程度)	10:00~11:30	子育て中の方	15名	(1回) ¥500	子育て奮闘中のママさん、ヨガでリフレッシュしてみませんか?深い呼吸を意識しながら心身共にとてもリラックスできるヨガです。
<b>無料イベント</b>	<b>イベント開催日</b>	<b>イベント時間</b>	<b>対象</b>	<b>定員</b>	<b>事前申込み</b>	<b>内容紹介</b>
ちーちゃん・あーちゃん ～楽しく音楽、みんなであそぼう～	毎月 第1日曜日(月1回)	15:00~16:00	0~3才の親子	なし	不要	楽しい音楽に合わせてリズムをとったり、一緒に歌ったり、手遊びをしたりします。月ごとにゲストを呼んで、様々な楽器の演奏も見る事が出来ます。
タッチケア	毎月 第2・4木曜日(月2回)	10:00~11:00	ハイハイする前のお子さんとその保護者(ママ)	15組	必要	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。また、タッチケアの必要性やポイント等を理論的に説明し、効率よくケアができるような学びの場です!
イクメン タッチケア	毎月 第4土曜日(月1回)	10:00~11:00	ハイハイする前のお子さんとその保護者(パパ)	15組	必要	赤ちゃんとのハイハイだけによるタッチケア☆イクメンパパになってお子さんと、もっともっとコミュニケーションをとってハイハイを大好きになってもらいましょう!
Enjoy おりがみ	毎月 第3金曜日(月1回)	14:30~15:30	未就学児の親子	15組	必要	季節のモノ・キャラクター・遊具等をおりがみで表現します!手が器用になり、集中力もアップ!
ザ・将棋マスター	不定期開催(別紙参照)	10:00~11:30	年中～小学6年生	30名程度	必要	天童と言ったら将棋の街!将棋を学んでいる人々と対局しよう!
双子ちゃん集まれ!	不定期開催(別紙参照)	10:00~11:30	双子以上の親子(小学生以下)	10~15組	必要	双子以上のお子さんをげんキッズに来ていただいて、情報交換や楽しい事をして過ごしてみよう!
まちの保健室	奇数月の15日(11月は除く)	13:30~15:30	大人の方	なし	不要	まちの保健室では、気軽に立ち寄って血圧を計ったり健康相談をすることができます。定期的に身体の状態を確かめましょう!

\*翌月レッスン(教室)・イベントの申込み受付は、前月の10日から事務室にておこなっております。

各月によって、レッスン・イベント日が異なる場合がございます。各レッスン・イベントスケジュール(別紙)にてご確認ください。

\*一時預かりされる方は、事前登録と事前予約が必要になります。