




4人の子育て経験を持つ  
チャイルドコーチングアドバイザーがおくる  
**子育てコーチング講座**  
in げんキッズ 



Heart & Heart.LLcが開催する“子育てコーチング講座”は**全5回**。  
4人の子育て経験を持ち、チャイルドコーチングアドバイザー・チャイルドカウンセラーという  
子供専門のカウンセラーが「**子育てコーチング**」としてお伝えします。  
子育てに悩んだり奮闘しているお母さん・お父さん！  
子供達との関わり方をもっと知りたい関係者の方々！  
**コーチング+モンテッソーリ流の子育て**からちょっとした気づきやコツを学びませんか。

第1章	5月9日 (水) ①10:00～ ②13:00～	モンテッソーリ流子育てとは	・わけのわからない行動の理由 ・「敏感期」の秘密 ・モンテッソーリ流子育てとは
第2章	6月13日 (水) ①10:00～ ②13:00～	こどもの“こだわり”からヒントを見つける	・「敏感期」ってどうゆうもの ・秩序・運動・社会的行動・言語の敏感期
第3章	7月11日 (水) ①10:00～ ②13:00～	観察・発見・見守るから始めようPart1	・子供のペースで進める ・興味を中心を見つける ・判断力を育む
第4章	8月8日 (水) ①10:00～ ②13:00～	観察・発見・見守るから始めようPart2	・共感することから生まれること ・見守る勇気の必要性 ・子供が言葉にするまで
第5章	9月12日 (水) ①10:00～ ②13:00～	環境を整える大切さ	・コツを知ろう ・大人も環境の一部 ・自分で出来るこどもになる

**\* 午前①と午後②の時間がありますが、どちらも同じ内容ですので、①or②どちらかでお申し込みください。**

様々な**コーチング講座**がありますが、**実際に4人の子育てを経験したことを生かし**子育てコーチングをお伝えしています。  
より実践的に**お母さんや支援者の方の立場に立った講座内容**となっております。

### ～講師の紹介～

氏名: 瀬尾美穂 (合同会社Heart & Heart代表)

資格: ・チャイルドコーチングアドバイザー

- ・チャイルドカウンセラー
- ・家族療法カウンセラー
- ・発達相談士
- ・ヒプノセラピスト

現在23歳・18歳・14歳・10歳の4人の子育てと、チャイルドカウンセラー・チャイルドコーチングアドバイザーという資格を生かして、子供や親子のカウンセリング・コーチングをしている。

こうでなければならないというルールや決めつけではなく、お母さんやお父さんが自分のペースで楽しんでコーチングを学べるような講座の開催を県内各地で開催している。