中村南スポーツ交流センター　10月予定表（プール）

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火
コース	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6
9:00～11:00	自由入場制	団体利用 / SSC / 自主 / 自由入場制	ワンポ / 自主事業 / SSC	団体利用 / 自主事業	自主事業 / SSC / SSC	遊遊		体育の日記念事業（終日無料　自由入場制）	休館日	施設点検休館日	施設点検休館日	施設点検休館日			水連	団体利用 / SSC / 自主 / 自由入場制
11:00～13:00																
13:00～15:00																
15:00～17:00																
17:00～19:00		障がい者専用														障がい者専用
19:00～21:00		団体 / 自由入場制														団体 / 自由入場制
～21:30																

	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
コース	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6
9:00～11:00	ワンポ / 自主事業 / SSC	団体利用 / 自主事業	自主事業 / SSC / SSC	遊遊		水連	団体利用 / SSC / 自主 / 自由入場制	ワンポ / 自主事業 / SSC	団体利用 / 自主事業	自主事業 / SSC / SSC			水連	団体利用 / SSC / 自主 / 自由入場制	ワンポ / 自主事業 / SSC
11:00～13:00															
13:00～15:00															
15:00～17:00															
17:00～19:00							障がい者専用							障がい者専用	
19:00～21:00							団体 / 自由入場制							団体 / 自由入場制	
～21:30															

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151まで。
（火～金14：00～16：00、土10：00～13：00、水・金19：00～21：00）

開館時間
9：00～21：30

プール利用上のお願い
- ●水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
- ●小学校３年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- ●18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
- ●日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- ●10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	火曜日　障がい者専用コース 17:00～19:00（全コース　貸切）
	遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。（1コース）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください